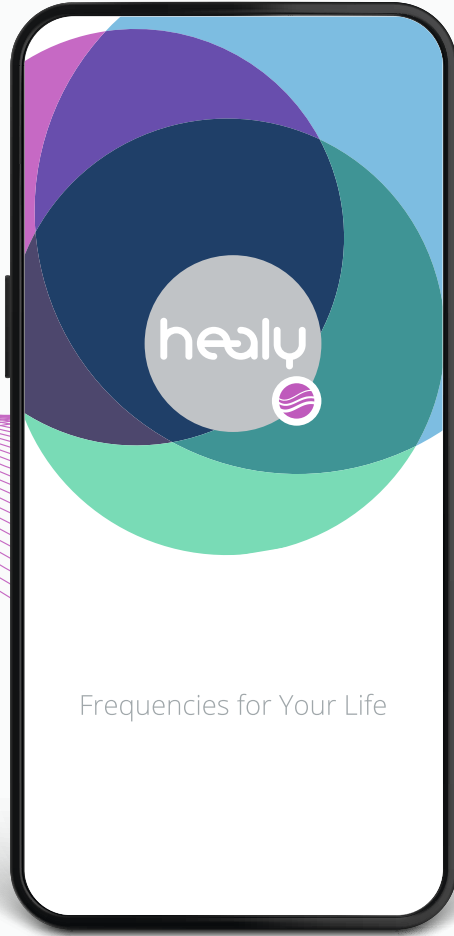


Healy® Uygulaması Kılavuz

Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansı (IMF) Uygulamaları

Healy Kullanıcıları için Bilgiler



Frequencies for Your Life

www.healy.world

Healy Uygulaması Kılavuz



Uyarılar:

"Individualized Microcurrent Frequencies" ("IMF") Healy World'ün tescilli bir teknolojisidir. Profesyonel kullanıcı deneyimlerine göre kullanıcı için en yüksek öneme sahip olduğu görülen frekanslara bir öncelik atamak için fiziksel bir gürültü üreticiden gelen verileri kullanır.

Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları, süre, frekanslar, yoğunluk, adlandırma ve açıklamalar açısından uzmanların sahada kazandıkları deneyimden ve frekans modülasyonlu mikroakımın Biyoenerjetik Alan ile etkileşime girdiğine dair anlayışımızdan yararlanarak yapılandırılmıştır. Bunlar, bağımsız çalışmalarla teyit edilmemiştir.

Healy Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları, Biyoenerjetik Alanın uyumlanması aracılığıyla sıhhati desteklemek üzere tasarlanmış programlardır. Kontrollü ve rastgeleştirilmiş katılımcı gruplarında kör olmayan önce/sonra anketleri gerçekleştirdik. Bu anketler, uygulama sonrasında katılımcıların sıhhat düzeyinin daha yüksek olduğunu göstermektedir. Bunu, yaşam enerjisi akışı olarak adlandırdığımız ve geleneksel olarak chi (veya qi) ve prana olarak da bilinen Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılmasına bağlıyoruz. Bu durum, bağımsız çalışmalarla teyit edilmemiştir.

Healy cihazının sunduğu Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları tıbbi uygulamalar değildir. Bunlar herhangi bir hastalığı veya tıbbi durumu iyileştirmek, tedavi etmek, hafifletmek, teşhis etmek veya önlemek üzere tasarlanmamıştır. Programlarda kullanılan terimler, bu programların etkilerine dair kesin beyanlar olarak görülmemelidir. Bu programların amacı, kullanıcıya uygulama seçeneklerini keşfetmesi için bir araç sağlamaktır. Healy programları, profesyonel tıbbi tavsiye, teşhis veya tedavi yerine geçecek şekilde değerlendirilmemelidir. Bu tür tavsiyeleri her zaman nitelikli bir tıp uzmanından almalısın. Bir sağlık problemin varsa veya sağlık problemin olduğundan şüpheleniyorsan veya bir sağlık uzmanının bakımı altındaysan Healy'yi kullanmadan önce uzmanına danışmalısın. Healy'yi her zaman Kullanma Kılavuzuna uygun bir şekilde kullan.

Sorumluluk Reddi Beyanı:

Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programları, geleneksel tıp anlamında bilimsel kanıt eksikliği nedeniyle geleneksel tıp tarafından kabul edilmemektedir.

Bu sayfalardaki bilgiler, yalnızca referans ve eğitim amaçlıdır. Healy World, bu sayfalarda yer alan bilgileri güncel tutmak için çabalamakta ancak bu bilgilerin doğruluğu, uygunluğu veya güncelliği konusunda hiçbir garanti veya güvence verilmemektedir. Healy World, bu sayfalarda verilen bilgilerin kullanımından kaynaklanan herhangi bir zarardan veya hasardan sorumlu değildir. Tüm bilgiler "olduğu gibi" esasına göre sunulmakta olup bunların yorumlanması ve kullanılmasına ilişkin tüm sorumluluk yalnızca kullanıcıya aittir. Healy World ürünlerinin, programlarının veya bilgilerinin kullanımı kullanıcının kendi sorumluluğundadır ve kullanıcının takdirine ve hür düşüncesine bağlıdır. Healy World şirketleri, Kullanım Talimatları ve şirket tarafından sağlanan kılavuzun kapsamı dışında kalan Healy World ürünleri veya hizmetlerinin kullanımıyla ilgili kullanıcı kararları için özellikle sorumluluk kabul etmemektedir.

© 2025 Healy International B.V.

Tüm hakları saklıdır. Healy International B.V. tarafından önceden yazılı izin verilmediği sürece, elektronik biçimler de dâhil olmak üzere herhangi bir şekilde çoğaltım ve İnternet de dâhil dijital uygulamalarda ve/veya sosyal medya platformlarında yayımlanması yasaktır.

"Healy", Healy International AG'nin tescilli ticari markasıdır.

Healy International B.V. | Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Hollanda

Önsöz

Bu doküman, sağlığını iyileştirmek ve biyoenerjetik uyumunu geliştirmek üzere Healy'n ile birlikte kullanabileceğin Healy Uygulamasındaki frekans uygulamalarında sana rehberlik etmek üzere hazırlanmıştır. Bu doküman, Healy Uygulamasındaki frekans uygulamalarının temellerini ve Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansı (IMF) programlarını tanıtır. Healy Uygulamasının frekans programları, Healy'nizle birlikte verilen elektrotlar kullanılarak Healy mikro akım cihazı aracılığıyla iletilir.



Lütfen Healy'nizle birlikte verilen Kullanım Talimatlarını da okuduğunuzdan emin olun. Talimatlarda, önemli Güvenlik Uyarılarının yanı sıra Healy'nizi düzgün şekilde çalıştırma, temizleme ve saklama talimatları da yer alır.

Healy'nden memnun kalmanı, sıhhatinin ve canlılığının giderek arttığını görmeni umuyoruz!



İçindekiler

Önsöz	3
İçindekiler	4
1. Giriş	6
1.1. Biyoenerjetik Alanın Sistemik Biyoenerjetik Uyumlanması için Healy Program Fonksiyonları	6
1.1.1. Gerçek Zamanlı Mod	6
1.1.2. Rezonans Modu	6
1.1.3. Seçim Modu	6
1.1.4. Uyarılar	7
1.2. Frekans Uygulamaları ile Birlikte Destekleyici Faktörler	7
2. Healy IMF Programları	8
2.1. Gold Cycle	8
2.2. Öğrenmek	9
2.3. Zindelik	10
2.4. İş	11
2.5. Uyku	12
2.6. Güzellik	13
2.7. Cilt	14
2.8. Zihinsel Denge	15
2.9. Biyoenerjetik Uyum 1	16
2.10. Biyoenerjetik Uyum 2	17
2.11. Meridyenler 1	18
2.12. Meridyenler 2	19
2.13. Çakralar	20
2.14. Biyoenerjetik Savunma	22
2.15. Deep Cycle	23
2.15.1. Deep Cycle Programlarının Kısa Açıklaması	23
2.15.2. Hazırlık Programları	24
2.15.3. Deep Cycle Programları	24
2.15.4. Derin Döngü	25
2.16. Digital Nutrition Uygulaması Programları	26
2.16.1. Digital Nutrition Karışımları	26
2.17. Bioenergetic Vitalization Programları	30
2.18. Healy Animal Programları	31
2.19. Esenlik	32

2.20. Üçün Gücü	32
2.20.1. Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme	32
2.20.2. Evrensel Frekanslar	34
2.20.3. Dijital Ayurveda	35
2.21. Biyoenerjetik Destek	36
2.22. Natural Cycle	37
2.23. Energy Cycle	40
2.24. Soul Cycle	42
2.25. Uzman Programları	43
2.26. Cell Wave	44
2.27. Mind Wave	45
3. Ek Uygulama İşlevleri	46
3.1. Bilgi Merkezi	46
3.2. Ayarlar	46
3.3. Uzman Alanı	47
4. Healy'nin Akım Seviyesini Değiştir	48
5. Healy Coil	49
6. Healy HighWave	50

1. Giriş

1.1. Biyoenerjetik Alanın Sistemik Biyoenerjetik Uyumlanması için Healy Program Fonksiyonları

Healy Uygulaması, binlerce danışana uygulanmış olan 144.000 "Altın Frekanslar"ı kullanır.

Healy Uygulaması, bu frekansları Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılması için kullanan 200'den fazla Individualized Microcurrent Frequency (IMF)¹ programını içerir. Bu Healy uygulamalarına "sistemik programlar" adı verilir ve adlarında "syst." kısaltması bulunur.

Healy Uygulamasındaki sistemik frekans programları "Gerçek Zamanlı", "Rezonans" ve "Seçim" olarak adlandırılan üç modda çalışır.

Belirli bir programı seçip başlattığında, genellikle ilk adımda Gerçek Zamanlı mod devreye girer ve en yüksek akım rezonansına sahip frekans, kuantum sensörü yardımıyla Bilgi Alanında analiz edilir ve gerçek zamanlı olarak uygulanır. Uygulama otomatik olarak Rezonans moduna geçtiğinde, mevcut rezonans frekansları belirlenir ve vücut tarafından "artık ihtiyaç duyulmayana" kadar gerçek zamanlı olarak uygulanır. Seçim modunda, belirli frekanslar seçtiğiniz program için özel olarak derlenmiş bir frekans havuzundan, vücut tarafından "artık ihtiyaç duyulmayana" kadar gerçek zamanlı olarak analiz edilip uygulanır.

1.1.1. Gerçek Zamanlı Mod

Healy, Bilgi Alanındaki frekansları analiz ederek o anda kullanıcıya en uygun olan rezonansı bulur.

1.1.2. Rezonans Modu

Healy, halihazırda uygulanan frekansın ilerlemesini belirlemek için her 10 saniyede bir Rezonans analizi fonksiyonunu kullanır. Gerçek Zamanlı modda olduğu gibi, bu frekanslar uygulama sırasında ayrı ayrı belirlenir. İlgili frekanslar, -%100 ile +%100 arasında olan ilerleme %95'e veya uygulama adımı için ayarlanan maksimum süreye ulaşıncaya kadar uygulanır. Mevcut ilerleme değeri, Healy Uygulaması ekranında görüntülenir.

1.1.3. Seçim Modu

Seçim adımlarında belirli konular için özel frekanslar depolanır. Örneğin böbreklerin Biyoenerjetik Alanını uyumlulaştırmak için kullanılan belirli frekanslar bir Seçim adımında yer alır.

Bu belirlenen frekans havuzundaki frekanslar, rezonans ilerleme analizinin %95'e ya da uygulama adımı için ayarlanan maksimum süreye ulaşılması için gereken süre boyunca, uygulanan Rezonans analizine göre gerçek zamanlı olarak seçilir. Bir frekans havuzu, 400'e kadar farklı frekans içerebilir.

1) "Individualized Microcurrent Frequencies" ("IMF") Healy World'ün tescilli bir teknolojisidir. Deneyimlerimize göre kullanıcı için en yüksek uygunluğu sergileyen frekanslara bir öncelik atamak için fiziksel bir gürültü üreticinden gelen verileri kullanır.

1.1.4. Uyarılar

Healy Uygulaması frekansları, Healy'nizle birlikte verilen elektrotlar kullanılarak Healy mikro akım cihazı aracılığıyla iletilir. Mikroakım stimülasyonunu şu durumlarda kullanmayın:

- kalp piliniz veya implante edilmiş bir defibrilatörünüz varsa veya uygulama alanında herhangi bir metalik yabancı cisim varsa
- açık bir yaranız veya kanamanız varsa, duyuşsal bir rahatsızlığınız varsa veya elektrotların bulunduğu yere yakın bir vücut bölgeniz üzerinde radyasyon tedavisi gördüyseniz
- ateşiniz, yeni yara dokunuz, kontrolsüz hastalık nöbet öykünüz, epilepsiniz varsa
- veya hamileyseniz ya da hamile olma ihtimaliniz varsa

Bu kontrendikasyonlardan herhangi birisi varsa Healy'yi kullanmadan önce vasıflı bir sağlık uzmanına başvurun.

Elektrotları asla doğrudan gözlerin üzerine, ağzı kapatacak şekilde, boynun ön veya yan tarafına (özellikle de karotid sinüse) ya da tahriş olmuş, enfekte olmuş veya çatlamış cilt üzerine ve kalpten geçecek biçimde veya göğüs ve sırtın üst kısmına yerleştirmeyin. Aksi halde tehlikeli durumlar ortaya çıkabilir.

Uygulama esnasında ruh halinde ağırlık ya da hafiflik hissedilmesi gibi değişimler meydana gelebilir. Bu gibi durumlarda hisleriniz normale dönene kadar uygulamayı birkaç dakika daha devam ettirmeniz önerilir. Rahatsız edici semptomların birkaç dakika geçmesine rağmen devam etmesi halinde uygulamayı sonlandırmanız önerilir.

Healy'yi kullandığınız dönemde ilaç kullanıyorsanız, özellikle aşağıdaki ilaçları alıyorsanız, ilaç dozunu doktorunuza periyodik olarak kontrol ettirmenizi öneririz:

- Kan sulandırıcılar
- Şeker ilaçları
- Tansiyon düşürücü ilaçlar
- Hormonlar (özellikle tiroid hormonu)
- Beta blokerler

Healy ve uygulamaları sadece 18 yaş üstü yetişkinler için uygundur. Yetişkin olmayan kişilerin kullanımı hakkında yeterli veri bulunmamaktadır. Healy'nizi her zaman Kullanım Kılavuzuna uygun şekilde kullanın ve buradaki Güvenlik Uyarılarına bilhassa dikkat edin.

1.2. Frekans Uygulamaları ile Birlikte Destekleyici Faktörler

Frekans uygulamalarının olumlu etkilerini desteklemek için aşağıdaki rutinleri günlük yaşamınıza dahil etmenizi öneririz:

- Sabahları en az 8 bardak ve öğleden sonra 4 bardak saf, sağlıklı su için (yemeklerden 30 dakika önce ve sonra su içmekten kaçınınız).
- Mümkünse, biyoenerjik potansiyeli topraklama yoluyla serbest bırakın: en az 15 dakika dışarıda çıplak ayakla yürüyüş (bu, doğal elektrik potansiyel dengelemesini sağlar).
- Enerji akışınızı hareke geçirmek için temiz havada egzersiz yapın. Healy'nizi egzersiz sırasında da kullanabilirsiniz.
- Doğal ve dengeli beslenmenin tadını çıkarın
- Frekans programlarını dikkatli ve bilinçli bir şekilde kullanın. Aşırılıklardan kaçınınız. Bir günde iki ila üç frekans uygulamasını aşmayın.

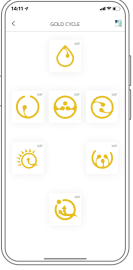
IMF: Individualized Microcurrent Frequencies Kişiselleştirilmiş Mikro Akım Frekansı

MC: Microcurrent Application Mikro Akım Uygulaması

HW: Healy HighWave

2. Healy IMF Programları

2.1. Gold Cycle



Gold Cycle üç programa dayanmaktadır: Denge, Varlık ve Safılık. Denge fiziksel bedenin, Varlık duygusal bedenin Biyoenerjetik Alanını uyumlulaştırmak, Safılık ise enerjetik dengesizliğin çevresel nedenlerinden kurtulmayı desteklemek amacıyla tasarlanmıştır.

Deneyimlerimize göre bu üç program, Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirmek için her gün sırayla kullanılabilir. Bakım programı, özellikle sisteminizin zorlandığını hissettiğinizde kullanılabilir.

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Safılık	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
2	Bakım	IMF	46 dakika	1 x Her Gün
3	Denge	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
4	Varlık	IMF	55 dakika	1 x Her Gün
5	Enerji	IMF	55 dakika	1 x Her Gün
6	Rahatlık	IMF	55 dakika	1 x Her Gün
7	Bırakma	IMF	46 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Safılık	Safılık programı, Healy Uygulaması IMF programlarını ilk kez kullanan herkes için ideal bir başlangıç noktasıdır. Vücudunuzun enerji alanının çevresel faktörlerin biyoenerjetik etkilerinden kurtulmasına yardımcı olmak için tasarlanmıştır.
Bakım	Zayıflamış bir Biyoenerjetik Alan, sıklıkla kötü sağlıkla ilişkilendirilir. Enerji alanını uygun egzersiz, sağlıklı beslenme ve saf suyla güçlendirmek ve biyoenerjetik uyumu yeniden sağlamak, iç ve dış sağlığını koruma yollarının tamamıdır.
Denge	Çeşitli bedensel sistemlerin hassas dengesi, sıhhatimiz ve sağlığımız için çok önemlidir. Denge programı, biyoenerjetik uyumu ifade eder. Bedenin enerji alanının derin biyoenerjetik uyumlanması için ideal bir programdır.
Varlık	Beden için Denge programı neyse ruh için de Varlık programı odur. Günlük hayatın keşmekeşinde dengeli kalmanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır.
Enerji	Performansın desteklenmesi gerekir. İster çok iyi eğitim almış rekabetçi bir sporcu ister stresli bir yönetici veya meşgul bir anne olun; Enerji, yaşamın sizden istediklerine karşılık verme kabiliyetinizi artırır.
Rahatlık	Rahatlık, stres tepkinizi uyumlu hale getirmek içindir. Stres, zihin ve vücudunuzdaki sağlığını ve sıhhatinizi zayıflatabilecek dengesizliklerin hem sonucu hem de nedeni olabilir. Modern yaşam, çoğumuzu günlük üzüntülerimizden ve stresimizden kurtulmamızı engeller, bu nedenle bu alanda size destek sağlamak, denge hissini yeniden kazanmanıza yardımcı olabilir.
Bırakma	Huzursuzluğun birçok farklı nedeni vardır. Bu programda, Biyoenerjetik Alandaki huzursuzluğun enerjetik kaynağını ele almak için sistematik olarak çalışacaksınız.

2.2. Öğrenmek



Öğrenme özellikle eğlenceli, kolay ve rahat olduğunda en iyi şekilde başarılı olur.

Günümüzde gençler bile sınav stresi, zihinsel gerginlik, not baskısı, sosyal kaygı ve daha pek çok başka büyük zorluklarla karşı karşıya kalmaktadır. Bu durum, konsantrasyon sorunları, tükenmişlik, kompulsif ve başarısızlığa neden olan davranışlar, motivasyon eksikliği veya öngörülemez ruh halleri şeklinde kendini gösterebilir.

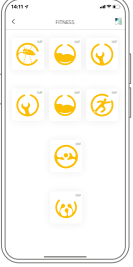
Healy, deneyimlerimize göre yaratıcılığı destekleyebilen Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılması için IMF programları sunmaktadır.

Üniversite öğrencileri ve meslek eğitimi alan öğrenciler, sınav süresi boyunca özellikle Healy frekans teknolojisinden yararlanabilir. Öğrenme ve konsantrasyon gibi sağlıklı alışkanlıklar Biyoenerjetik Alanda desteklenebilir.

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Öğrenme sist.	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
2	Öğrenme akut	MC	20 dakika	1 x Her Gün
3	Hafıza	IMF	79 dakika	1 x Her Gün
4	Konsantrasyon sist.	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
5	Konsantr. akut	MC	20 dakika	1 x Her Gün
6	Sınav sist.	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
7	Sınav akut	MC	30 dakika	1 x Her Gün
8	Stres sistem.	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
9	Stres akut	MC	30 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Öğrenme sist.	Öğrenme aktivitelerine yönelik Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Öğrenme akut	Özellikle öğrenmeye yönelik olarak Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Hafıza	Yaştan bağımsız olarak öğrenmeye yönelik Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Konsantrasyon sist.	Başarı için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Konsantr. akut	Odaklanmayı güçlendirmek için Biyoenerjetik Alanın spesifik uyumlanması.
Sınav sist.	Sınavlara hazırlık süresince Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Sınav akut	Sınavlardan önce Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Stres sistem.	Yaratıcı güç için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Stres akut	Stresli durumlar için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

2.3. Zindelik



Günümüzün son derece hareketsiz yaşam tarzı göz önüne alındığında, fiziksel, zihinsel ve duygusal esenlik için iyi bir denge aracıdır. Düzenli fiziksel aktiviteyi daima bir iyileşme aşaması takip etmelidir. Ayrıca besinler ve lif bakımından zengin, sağlıklı ve dengeli bir diyetin sürdürülmesi de önemlidir. Zindelik aynı zamanda kendi içimizde dengeli ve öz güvenli olma hissi ile de karakterize edilir.

Desteklenmiş ve öz güvenli hissetmek her zaman önemlidir ve özellikle desteğe ihtiyaç duyma, tükenme veya keder hislerinin yoğun olduğu dönemlerde bunlar çok daha fazla önem taşır. Healy Zindelik programları, bu temel fikir göz önünde bulundurularak geliştirilmiştir. Bu programlar zihnin yanı sıra bedeni de kapsar; dengeli, sürdürülebilir ve bütüncül bir psiko-fizyolojik yapının bu ikisini de kapsamaya gerektiğine kuvvetle inanıyoruz.

Bu nedenle Healy Fitness IMF programlarımız, Biyoenerjetik Alanın şu dört alanda uyumlanmasına odaklanır: kaslar, performans, ağırlık ve rahatlama. Deneyimlerimize göre bu kombinasyon, spor ve fitness aktivitelerinden keyif alan herkes için uygundur.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Ağırlık	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Kas Uyumu	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
3	Dolaşım sistemi	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
4	Performans	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
5	Güç	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
6	Dayanıklılık	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
7	Rejenerasyon	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
8	Derin rahatlama	IMF	24 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Ağırlık	Vücudunuzun enerji dengesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması (kilo verme programı değildir)
Kas Uyumu	Kasların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Dolaşım Sistemi	Egzersiz ihtiyaçları için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Performans	Başarılı olma arzunu destekleyen Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Güç	Gergin kasların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Dayanıklılık	Dayanıklılık kapasitesinin optimizasyonu için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Rejenerasyon	Canlılığı uyarmak için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Derin Rahatlama	Rahatlama aşamasını optimize etmek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

2.4. İş



Stresli bir çalışma hayatı sürdüren insanlar genellikle monoton ve kendini tekrar eden bir hayat yaşadıklarını hissederek. Kendi ihtiyaçlarına ve isteklerine odaklanmak için çok az fırsata sahip oldukları bir durumda olabilirler. Dışsal bağılıklar, bir mola veya yön değişikliği gerektiğini söyleyen iç seslerinden daha önemli görünür. Bu çağrı çok uzun bir süre göz ardı edilir ve kişinin kendi sınırları kalıcı olarak aşılsa, vücut, tüm işlevsel alanların devre dışı bırakılmasına yol açabilecek bir "reddetme tavrı"nı benimseyebilir. Bu da uzun süreli yorgunluk, aşırı çalışmışlık, uyku bozukluğuna ve aşırı duyarlılığa yol açabilir.

Healy IMF uygulamaları, aktif bir profesyonel yaşam sürdürürken Biyoenerjetik Alanın kıymetli uyumunu sağlamak ve stresli bir günlük yaşam süren insanlara programlar sunmak üzere tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Aktivasyon	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
2	Olumlu Düşünceler	IMF	45 dakika	1 x Her Gün
3	Sinirsel Denge	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Yorgunluk	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
5	Aşırı çalışma sis.	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
6	Aşırı çalışma akut	MC	20 dakika	1 x Her Gün
7	Aşırı Gerginlik	IMF	60 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Aktivasyon	Biyoenerjetik Alanın Aktivasyonu
Olumlu Düşünceler	Olumlu düşüncelere yönelik enerjetik oryantasyon
Sinirsel Denge	Sakinliğin desteklenmesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Yorgunluk	Enerjik dengeyi desteklemek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Aşırı çalışma sis.	Dinlence için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Aşırı çalışma akut	Çeşitli etkilere karşı korunmak için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Aşırı Gerginlik	Zihinsel denge için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

2.5. Uyku



Hayatımızın üçte birini uyuyarak geçiririz. Uyku ihtiyacı her bir birey için değişkenlik gösterir, ancak ortalama olarak günde yaklaşık 7,5 saattir. Yaş ve yaşam durumuna bağlı olarak, tek seferde veya gün içerisinde yayılarak 4-12 saatlik uyku gerekli olabilir. Uyku hayattır ve vücudu onarmaya ve günün etkilerini işlemeye yarar. Bölünmüş uyku, dengemizi bozabilir ve hatta uzun vadede bizi hasta edebilir. Çok uzun süreli kalıcı uyku bozuklukları fiziksel yorgunluğa, sağlık bozukluklarına ve bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olabilir. Ayrıca, uyku kalitesinin düşük olması da olumsuz bir duygusal etkiye sahip olabilir ve ruhumuzu gergin hale getirebilir.

Healy IMF uygulamaları, uzun bir günün ardından veya günlük yaşamın stresinden sonra hızla dinlenerek uykuya hazırlanmak için Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirmek üzere tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Uyku sist.	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
2	Yataкта istirahat	IMF	55 dakika	1 x Her Gün
3	Düzenli Uyku	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
4	Hassas akım	MC	20 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Uyku sist.	Uyku aşamasını optimize etmek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Yataқта İstirahat	Rahat bir ruh halinin desteklenmesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Düzenli Uyku	Uyku aşamasının Biyoenerjetik uyumlanması
Hassas Akım	Vücuttaki akışı destekleme yoluyla biyoenerjetik aktivasyon

2.6. Güzellik



Deri, iç ve dış dünyamız arasındaki fiziksel sınırı oluşturur. Sadece bir solunum organı değil, aynı zamanda güzelliği, gençliği ve sağlığı temsil eden "görölmeye değer bir parça"dır. Dış güzellik, muhakkak iç güzellikten etkilenir ve iç güzellik de bağırsak sağlığı, iç denge ve mutluluk gibi faktörlerden etkilenir.

İçsel denge ve rahatlama için Biyoenerjetik Alanı uyumlama deneyimimiz ve cildin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması için uygun frekansları tanımlama konusundaki uzmanlığımız Healy Güzellik programlarına entegre edilmiştir.

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	İç güzellik	IMF	45 dakika	1 x Her Gün
2	Saçlar	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
3	Cilt Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Yaşlanma	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
5	Tırnak Uyumu	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
6	Cilt Enerjisi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
İç Güzellik	Biyoenerjetik Alanın tutarlılığının ve ifadesinin uyumlanması
Saçlar	Saçların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Cilt Uyumu	Cildin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Yaşlanma	Biyoenerjetik İfade Alanının uyumlanması
Tırnak Uyumu	Tırnakların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Cilt Enerjisi	Sıkı bir cilt için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması

2.7. Cilt



Deri, en büyük organımızdır ve pek çok hayati işlevi yerine getirir. Lipidler ve su için bir depolama merkezi görevi görür ve metabolik ve koruyucu özelliklere sahiptir.

Deneyimlerimize göre, Healy IMF uygulamalarını kullanmak, farklı dokular için Biyoenerjetik Alan uyumunu elde etmene yardımcı olabilir.

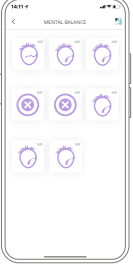
Yüzünüzün derisi içsel bir çatışmayı yansıtır olabilir; bu da zihinsel bir dengesizlik veya gıdaya karşı olası bir hassasiyet olabilir. Healy frekans uygulamaları, saf bir cilt için Biyoenerjetik Alanı uyumlamak üzere tasarlanmıştır.

Bir yara kolayca iyileşmezse, yara dokusu gelişir ve bize göre bu, bir rahatsızlık kaynağı oluşturabilir. Tedavi edilmeyen bir yara izi, etkilenen kişinin hem vücudunu hem de ruhunu zorlayabilecek biyoenerjetik tıkanıklıklara yol açabilir. Healy frekans uygulamaları, bu streslerin üstesinden gelmeye yardımcı olmak için Biyoenerjetik Alanının uyumlanmasını desteklemek üzere tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Cilt Uyumu lokal	MC	30 dakika	1 x Her Gün
2	Cilt Uyumu sist.	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
3	Cilt kirlilik siste.	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Yara Uyumu sist.	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
5	Yara Uyumu lokal	MC	20 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Cilt Uyumu lokal	Cilt hücrelerinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Cilt Uyumu sist.	Cildin enerjetik dengelenmesi
Cilt kirlilik siste.	Enerjetik kirliliklerin uyumlanması
Yara Uyumu sist.	Müdahale alanlarını dengelemek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Yara Uyumu lokal	Yara dokusunun Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

2.8. Zihinsel Denge



İnsanın zihinsel dengesi ve bilinçaltı karmaşıktır ve tüm duygu ve düşüncelerin yanı sıra tüm zihinsel özellikleri ve bir insanın kendine özgü karakteristiğini barındırır. İnsan, beden, zihin ve ruhtan oluşan bir bütündür. Dolayısıyla, psikosomatik rahatsızlıklarda da görüldüğü gibi, insanlar zihinsel dengesizliklerin neden olduğu fiziksel şikayetlere sahip olabilir. Bu etki ters yönde de çalışır, yani vücut, örneğin bağırsak, kişinin zihinsel dengesi üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. İçsel veya ruhsal yaşam denilen bu şey sağlam olduğu sürece, kişinin dengeli ve hayat dolu olacağına inanıyoruz. Travmatik deneyimler, geçmişten günümüze ulaşabilen kısmen bilinç altı ile ilgili deneyimlerdir. Travma işlenmediği, bütünleştirilmediği ya da çözülmediği takdirde, fiziksel olduğu kadar zihinsel ve ruhsal düzeyde de etkiler göstermeye devam eder. Healy IMF uygulamaları ile zihinsel uyumunu biyoenerjetik olarak uyumlu hale getirmek amacıyla senin için aşağıdaki programları geliştirdik:

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Manevi güç sist.	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
2	Duygusal Sıhhat	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
3	İyi hissetme sist.	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
4	Genel memnuniyet sist.	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
5	Genel memnuniyet akut	MC	20 dakika	1 x Her Gün
6	Manevi Bütünlük	IMF	55 dakika	1 x Her Gün
7	Ruhsal Sıhhat	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
8	Akli denge akut	MC	20 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Manevi güç sist.	Kendinizi kararsız ya da güvensiz hissedince öz güvenin enerjetik uyumlanması
Duygusal Sıhhat	Duygusal olarak engellendiğinizi hissettiğinizde enerjetik uyumlanma
İyi Hissetme sist.	Kendinizi üzgün hissettiğinizde enerjetik güven aktivasyonu
Genel memnuniyet sist.	İç benlik ve memnuniyet duygusunun enerjetik uyumlanması
Genel memnuniyet akut	Bağımsız bir yaşam tarzına götüren içsel denge duygunu destekler
Manevi Bütünlük	Psişik bütünlük duygusunun enerjetik uyumlanması
Ruhsal Sıhhat	Yeni alışkanlıklar geliştirirken sizi desteklemesi için enerjetik uyumlanma
Akli Denge akut	Olumlu düşünmeyi destekler

Not: Healy IMF programları, herhangi bir zihinsel hastalığı veya rahatsızlığı teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme, önleme veya hafifletme amacıyla tasarlanmamıştır. Sık sık veya uzun süreli üzgün, aşırı yorgun, kaygılı hissediyor veya başka herhangi bir önemli zihinsel sıkıntı belirtisi yaşıyorsanız, kullanmayı bırakın ve nitelikli bir tıbbi veya zihinsel sağlık uzmanına danışın.

2.9. Biyoenerjetik Uyum 1



"Biyoenerjetik Uyum 1" ve "Biyoenerjetik Uyum 2" kategorileri, günlük yaşamdaki en yaygın uygulamaların arasından kullanıcılarımızın deneyimlerine göre seçilen bir frekans programı derlemesini içerir. Healy IMF programları Biyoenerjetik Alandaki uyumsuzlukları gidermek için tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Savunma	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Titreme	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
3	Duyarlılık	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Gözlerin Uyum	IMF	65 dakika	1 x Her Gün
5	Hormon Uyum	IMF	57 dakika	1 x Her Gün
6	Bağırsak Uyum	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
7	Sinir Uyum	IMF	45 dakika	1 x Her Gün
8	Esneklik	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
9	Dolaşım sistemi	IMF	55 dakika	1 x Her Gün
10	Cinsel Güç	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
11	Olgun Kadınlar için	IMF	66 dakika	1 x Her Gün
12	Kadınlar için lokal	MC	20 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Savunma	Enerjetik savunma sisteminin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Titreme	Mukoz membranların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Duyarlılık	Tahriş edici maddelere aşırı reaksiyon olması durumunda Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Gözlerin Uyum	Gözlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Hormon Uyum	Vücudun "elçilerinin" Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Bağırsak Uyum	Bağırsakların Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Sinir Uyum	Rahatlamının desteklenmesi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Esneklik	Hareketi kolaylaştırmak için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Dolaşım Sistemi	Dolaşımın Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Cinsel Güç	Üreme organlarının Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Olgun Kadınlar için	Yaşlı kadınların bakımı için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Kadınlar için lokal	Alt karın bölgesinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

2.10. Biyoenerjetik Uyum 2



Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Mide-Bağırsak Uyum	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Bakteriler Uyum	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
3	Bademcik Uyum	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Karaciğer Uyum	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
5	Besin Dengesizliği	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
6	Kirlilik	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
7	Baş Uyum	IMF	72 dakika	1 x Her Gün
8	Prostat Uyum	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
9	Akciğer Uyum	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
10	Tiroit Bezi Uyum	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
11	Eklemler-Kemikler Uyum	IMF	72 dakika	1 x Her Gün
12	Siyatik Sinir Uyum lokal	MC	20 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Mide-Bağırsak Uyum	Sindirimin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Bakteriler Uyum	Enerjetik savunma sisteminin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Bademcik Uyum	Bademciklerin biyoenerjetik alanının uyumlanması
Karaciğer Uyum	Karaciğerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Besin Dengesizliği	Gıda tüketimi için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Kirlilik	Kirlilikler durumunda Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Baş Uyum	Tansiyonu düşürmek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Prostat Uyum	Prostatın Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Akciğer Uyum	Akciğerlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Tiroit Bezi Uyum	Tiroit bezinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Eklemler-Kemikler Uyum	Eklemlerin ve kemiklerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Siyatik Sinir Uyum lokal	Siyatik sinirinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

2.11. Meridyenler 1



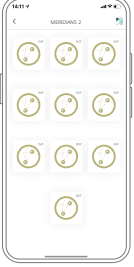
Geleneksel Çin tıbbı (GÇT), yaşam enerjisinin (Qi), kanallarda veya meridyenlerde aktığını söyler. Bu konseptte göre, on iki ana kanal vardır ve her meridyen, işlevsel bir çembere (organ sistemi) atanır. Bu nedenle karşılık gelen akupunktur noktaları, bir ipteki inciler gibi meridyenlerin üzerine dizilir. Ayrıca, akupunktur noktalarının, akupunktur uzmanının stimülasyonla aktive ettiği ve böylece organın durumunu olumlu yönde etkilemeye çalıştığı organlarla veya organ bölümleriyle ilişkileri veya bağlantıları vardır.

Healy IMF programları, bireysel meridyenlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlaştırılması için Dr. Reinhold Voll'un meridyen sistemine göre tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Alerji Meridyeni	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Bağ Doku	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
3	İdrar Torbası	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
4	Kalın bağırsak	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
5	İnce bağırsak	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
6	Yağ dejenerasyonu	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
7	Safra Kesesi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
8	Eklemler	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
9	Cilt	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
10	Kalp	IMF	63 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Alerji Meridyeni	Alerji meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Bağ Doku	Bağ dokusu meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
İdrar Torbası	İdrar torbası meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Kalın Bağırsak	Kalın bağırsak meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
İnce Bağırsak	İnce bağırsak meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Yağ Dejenerasyonu	Yağ dejenerasyonu meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Safra Kesesi	Safra kesesi meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Eklemler	Eklemler meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Cilt	Cilt meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Kalp	Kalp meridyeninin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

2.12. Meridyenler 2



Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Hormon dengesi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
2	Dolaşım sistemi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
3	Karaciğer	IMF	54 dakika	1 x Her Gün
4	Akciğerler	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
5	Lenf sistemi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
6	Mide	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
7	Dalak-pankreas	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
8	Sinir meridyeni	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
9	Böbrek	IMF	54 dakika	1 x Her Gün
10	Organ meridyeni	IMF	54 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Hormon Dengesi	Hormon dengesi meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Dolaşım sistemi	Dolaşım meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Karaciğer	Karaciğer meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Akciğerler	Akciğer meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Lenf Sistemi	Lenf sistemi meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Mide	Mide meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Dalak-Pankreas	Dalak-pankreas meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Sinir meridyeni	Sinir meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Böbrek	Böbrek meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Organ meridyeni	Organ meridyenin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

2.13. Çakralar



Çakra sisteminin kökenleri binlerce yıla uzanır ve bu sisteme yapılan atıflar dünyanın pek çok yerinde birçok kültürde karşımıza çıkmaktadır. Örneğin, Hopi, İnka ve Maya kültürleri çakralara atıfta bulunur.

Asya öğretilerinin ve dinlerinin büyük bir kısmı Hint çakra öğretilerinin ilkelerine dayalıdır. Hint çakra öğretilerinin etkisi, Budizm ve Hinduizmin yanı sıra Yoga, Tai Chi, Ayurveda, Geleneksel Çin Tıbbı ve ruhsal şifa gibi çeşitli enerji ve vücut çalışması teknikleri için temel oluşturmaya kadar uzanır.

Ayrıca, spiritüel ve enerji uygulayıcısı çevreler, bu öğretileri birçok enerji ve şifacılık yönteminin temeli olarak benimsemiştir.

Çakralar fiziksel bedene ve enerji bedenine (aura) aracı olarak hizmet ederler ve bir tür dönüştürücü olarak işlev gördükleri düşünülür.

Bu modele göre çakralar vücudun farklı aura katmanlarına ve meridyenlerine (enerji yolları) bağlanır ve kozmosun ve ruhani dünyanın enerjilerini emebilirler. Emilen enerjiler (titreşimler) "pozitif" etkiye (faydalı ve işe yarar) ya da "negatif" etkiye sahip olabilir.

Çakra öğretileri, kök çakradan taç çakrasına Kundalini enerjisini takiben omurga boyunca veya vücudun dikey merkez ekseninde yedi ana çakra olduğunu söylemektedir. Çakra sistemine göre, Kundalini gücü bu varsayılan enerji kanalından (suşumna veya hara hattı denir) yukarıya doğru yükselir.

Yedi ana çakra, belli işlevler ve renklerle karakterize edilir. Örneğin, yedi çakranın en alt kısımdaki kırmızı kök çakrası, bir insandaki temel güven seviyesini gösterir. Gelişimsel sürecin temel bir bölümünü temsil eder, çünkü temel güven seviyesi çocuğun hayatının başlangıcında kurulur. Genellikle beyaz veya hafif mor renkle gösterilen ve en yukarıda bulunan taç çakra, diğer özelliklerinin yanı sıra bir insanın yaşlandıkça evren hakkında topladığı bilgileri yansıtır. Çakraların renkleri, kendi titreşim frekanslarına karşılık gelir.

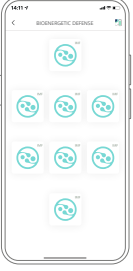
Çakraların her biriyle ilgili derin yorumlara ek olarak, ana çakralar bağlantılı olması gereken organ ve bezlere fiziksel olarak atanabilir. Deneyimlerimize göre, fiziksel ve zihinsel rahatsızlıklar genellikle bu enerji alanlarında değişikliklere yol açmaktadır.

İnsanın, çakraların varlığını ve konumunu sezgi ile algılayabileceğine ve kendi enerji alanını keşfedebileceğine inanıyoruz. Prensipte herkes, profesyonel rehberlikle ve uygun seminerlere katılmak suretiyle enerji alanlarını nasıl hissedeceğini uygulamalı olarak öğrenebilir. Çoğu zaman, enerjik bir başlatma süreci ile ve farklı enerji çalışması yöntemlerinin aşamalı olarak kullanılmasıyla yetenekler çok daha fazla hassasiyet kazanabilir. Healy IMF çakra programları, bu ana enerji merkezlerini biyoenerjetik olarak uyumlamak ve doğal dengelerine geri döndürmek üzere tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Taç çakra	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
2	Üçüncü göz çakrası	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
3	Boğaz çakrası	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
4	Kalp çakrası	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
5	Karın çakrası	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
6	Sakral çakra	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
7	Kök çakra	IMF	33 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama	Geleneksel Temalar
Taç Çakra	Taç çakra enerjilerinin uyumlanması	Yüksek Benlik
Üçüncü Göz Çakrası	Üçüncü göz çakrasının enerjilerinin uyumlanması	Sezgi
Boğaz Çakrası	Boğaz çakrası enerjilerinin uyumlanması	İletişim
Kalp Çakrası	Kalp çakrası enerjilerinin uyumlanması	Empati
Karın Çakrası	Karın çakrası enerjilerinin uyumlanması	Öz güven
Sakral Çakra	Sakral çakra enerjilerinin uyumlanması	Yaratıcılık
Kök Çakra	Kök çakra enerjilerinin uyumlanması	Güven

2.14. Biyoenerjetik Savunma



Bu IMF programları, olumsuz etkileri enerjetik olarak uyumlaştırmak ve seni enerjetik bozulmalardan korumak üzere tasarlanmıştır. Denetimlerimize göre, Biyoenerjetik Savunma programı grubunun etkileri doğrudan Bilgi Alanında ortaya çıkmaktadır. Bilgi Alanı, Morfogenetik Alan, Akaşik Kayıt vb. birçok farklı isme sahiptir. Bizim anlayışımıza göre, Bilgi Alanı ruh ve maddenin iletişim içinde olduğu maddi olmayan alandır. Yaşam olaylarının ruhsal anlamı olarak düşündüğümüz şeyi yansıtır.

Deneyimlerimize göre, bu programları kullanırken hiçbir elektrot gerekmez. Bununla birlikte, elektrotları kullanarak programların etkisini yoğunlaştırabilirsiniz.

Sipariş No.	Program adı	Tekno.	Süre	Frekans
1	Genel korunma	IF	77 dakika	1 x Her Gün
2	Elektr. Duyarlılık	IF	86 dakika	1 x Her Gün
3	Hücre Uyumu	IF	77 dakika	1 x Her Gün
4	Zihinsel	IF	77 dakika	1 x Her Gün
5	Uyku	IF	77 dakika	1 x Her Gün
6	Jeopati	IF	77 dakika	1 x Her Gün
7	İncelikli	IF	77 dakika	1 x Her Gün
8	Gezegenler	IF	77 dakika	1 x Her Gün

IF = Bilgi programı

Program adı	Açıklama
Genel Korunma	Enerjetik koruma kalkanı
Elektromanyetik duyarlılık	"Elektromanyetik görünmez radyasyon" toleransının enerjetik uyumlanmasıdır.
Hücre Uyumu	Hücresinin Biyoenerjetik Alanının enerjetik uyumlanması
Zihinsel	Zihnin Biyoenerjetik Alanının enerjetik uyumlanması
Uyku	Uyku sırasında enerjetik uyumlanma
Jeopati	Enerjetik duyarlılığın müdahale alanlarına uyumlanması
İncelikli	Müdahale alanlarına duyarlılığın enerjetik uyumlanması
Gezegenler	Gezegenlerin etkilerini uyumlama

2.15. Deep Cycle



Deep Cycle IMF programları, Jan Fredrik Poleszynski (Oslo, Norveç) tarafından geliştirilmiştir ve kendisi tarafından mesleki uygulamalarında her gün kullanılmaktadır. Müşterilerinin çoğu bunları evlerinde de kullanıyor. Deep Cycle IMF programları, popüler Gold Cycle IMF programlarının bir varyasyonu ve geliştirilmiştir ve Biyoenerjetik Alanı uyumlamak için onlarla faydalı bir şekilde birleştirilebilir. Deep Cycle IMF programlarının gelişimi, Jan Fredrik Poleszynski'nin 2009'dan bu yana mikro akım frekans uygulamalarındaki deneyimlerinin bir sonucudur. Deep Cycle IMF programları, Biyoenerjetik Alan uygulamalarında özel bir konuma sahiptir ve genellikle Gold Cycle programlarından daha kapsamlıdır.

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	İlk Uygulama	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
2	İkinci Uygulama	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
3	Üçüncü Uygulama	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
4	Yaşam nefesi	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
5	Bünyenin temizlenmesi	IMF	59 dakika	1 x Her Gün
6	Sindirim	IMF	48 dakika	1 x Her Gün
7	Köklere gitmek	IMF	47 dakika	1 x Her Gün
8	Serbest akış	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
9	Yenilenme	IMF	45 dakika	1 x Her Gün
10	Böbrek Uyumu kadın	IMF	49 dakika	1 x Her Gün
11	Böbrek Uyumu erkek	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
12	İç huzur	IMF	39 dakika	1 x Her Gün

2.15.1. Deep Cycle Programlarının Kısa Açıklaması

Deep Cycle IMF programlarının kısa bir açıklaması burada yer almaktadır. Ancak kendinizi bu açıklamalarla sınırlı hissetmemelisiniz, çünkü programlar enerjetik düzeyde daha pek çok imkân sunar.

Jan Fredrik Poleszynski'nin deneyimlerine göre müşteriler, uygulamalar sırasında belirli döngülerden geçerler. Enerjetik detoksifikasyon, günlük, haftalık ve aylık döngülerin yanı sıra, Biyoenerjetik Alanın uyumlanması ve enerjetik kök sebep ile çalışma gibi klasik uygulama döngüleri de vardır. Bu nedenle, şu anda hangi "döngüde" olduğunuzu bulmak çok faydalı olabilir, böylece uygun programı seçebilirsiniz.

2.15.2. Hazırlık Programları

Program	Ne zaman	Olumlama ve niyet
İlk Uygulama	İlk uygulama, bağlantı kurmak ve frekans uygulamaları hakkında bir his edinmek içindir.	İyi hissedin ve etkilenin.
İkinci Uygulama	İkinci uygulamada, ilk uygulama çok yoğun olmazsa.	Yolculuğum başladı.
Üçüncü Uygulama	Siz daha yoğun bir uygulamaya hazır olduğunuzda.	Güçlü değişim dalgaları bana geliyor.

2.15.3. Deep Cycle Programları

Program	Ne zaman	Olumlama ve niyet
Yaşam nefesi	Zayıflıklar ve ara sıra üzgün hissetme ile ilgili hislerin yanı sıra, göğüsler de dâhil akciğerler ve çevre organlarıyla ilişkili enerjetik konular vardır.	Nefesim evrenin nefesinin bir yansımasıdır.
Bünyenin temizlenmesi	Tüm saflaştırma yolları için enerjik destek olarak enerjetik saflaştırma sonrası takip için uygundur. Sistemin herhangi bir seviyesindeki herhangi bir serbest bırakma, sıklıkla saflaştırma ihtiyacını ortaya çıkardığından, bu programın bir dizi uygulamaya dâhil edilmesi önerilir. Enerjetik bedenden ve zihinden eski tıkanıklıkların uzaklaştırılması.	Bedenim saf ve kendimi bedenimde rahat hissediyorum.
Sindirim	Sindirim Biyoenerjetik Alanındaki ilerlemesini engelleyen uyumsuzluklar için önerilir. Bu program için yapışkanlı elektrotlar kullanılabilir. Ayağın ön tarafındaki ayak bileği seviyesine yerleştirilmelidir (akupunktur noktası ST 42).	Geçmişimi kabul ediyorum, sindiriyorum ve bütünleştiriyorum.
Köklere gitmek	Sadece enerjetik belirtiler hafiflediğinde ve enerjetik iyileşme süreci başladığında kullanın. Tüm temel enerjetik fonksiyonlar normal şekilde çalışmalıdır. Şimdi zihinsel düzeydeki ve duygusal kalıplardaki enerjetik sebepler ele alınacaktır. Bu program bir dizi uygulamanın sonucu olarak uygundur.	Köklerimi besler ve güçlü bir ağaç olarak büyürüm.
Serbest akış	Dolaşımın Biyoenerjetik Alanının enerjetik olarak uyumlanması için. Böbreklerin ve akciğerlerin Biyoenerjetik Alanının temel uyumlanmasından sonra ve ayrıca genel enerjetik sağlamlık için kullanıma uygundur.	Hareketlerim, kan akışım ve dolaşım sistemim güçlüdür.
Böbrek Uyumu kadın ve Böbrek Uyumu erkek	Böbreklerin Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirmek ve böbreklerle ilgili enerjetik süreçleri uyumlu hale getirmek amaçlanır. K5 - K6 arasındaki akupunktur noktası (ayak bileğinin altı, ayağın iç kısmı) elektrotların yerleştirilmesi için uygundur. K5 ile K6 (veya SP6), dolaylı olarak da uyarılabilen tibial sinire yakındır.	Enerjim serbestçe akıyor.

Dikkat: Menstrüasyon da dâhil kanama sırasında SP6 veya K5-K6 stimülasyonu kullanmayın.

İç Huzur	İç huzura, duygusal ve manevi dengeye katkıda bulunmalıdır.	Her şeyle bağlantılıyım.
Yenilenme	Enerjetik uyumlanma istenirse.	Enerji geri kazanılır, ağrı geçicidir.

2.15.4. Derin Döngü

Deep Cycle, varlığınızın tüm seviyeleri için bütünsel bir sistemdir. Hayatındaki döngülerle ahenkli bir şekilde ilerlemene ve değişimleri destekleyerek onlara uyum sağlamaya yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Deneyimlerimize göre doğadaki ve evrendeki her şey, döngüler halinde gelişir! Her şey birbirine bağlıdır; doğa her düzeyde uyum arar. Etrafımızda ve içimizde sürekli değişen ve gelişen evreni beslemek ve ona uyum sağlamak için gereken bazı kilit unsurlar vardır.

Her Deep Cycle programı, Jan Poleszynski'nin mesleğindeki 10 yıla yayılan araştırmalarının ve uygulamalarının sonucu olarak doğadan, gezegenimizden, güneşten ve temel kozmik frekanslardan kaynaklanan frekanslar ve harmonikler de dâhil olmak üzere harmonik frekansları içerir; bu frekanslar, sizi dünyaya bağlayan frekanslar ve atmosferin ve çevreleyen gezegenlerin temel rezonanslarıdır. Jan Fredrik Poleszynski'nin tecrübesine göre, bu frekanslar bilgi "otobanlarıdır" ve hem kendinizle hem de doğa ile uyumlu bir hale gelmenize yardımcı olurlar.

Deep Cycle birinci, ikinci ve üçüncü uygulama programları Deep Cycle de yer almaz; bunun yerine, frekans modülasyonlu mikro akım uygulamalarına yeni başlayan kullanıcıların Sensitive IMF programını kullanması önerilir.

Program	Ne zaman	Olumlama ve niyet
Duyarlılık	Elektroniklere karşı duyarlılığı olan kişiler de dâhil olmak üzere duyarlı insanlar için uygundur. Çevrenize özellikle duyarlı iseniz, biraz rahatlama sağlamak için bu programı birkaç gün boyunca çalıştırmak iyi bir fikir olacaktır. Frekans uygulamalarında yeniyseniz, yolculuğunuza başlamak için bu iyi bir programdır. Uygulamadan sonraki gün herhangi bir değişiklik algılamadığınız takdirde bir sonraki programa geçme zamanı gelmiş demektir. Birçok kullanıcı, bazen Sensitive programa geri dönme ihtiyacı hissettiklerini bildirmektedir ve bu, özellikle seyahat veya elektromanyetik gürültüye maruz kalma kaynaklı yüksek fiziksel stres dönemlerinde gerçekten iyi bir fikir olabilir.	Çevre benim toprağımdır.
Enerji Çalışması	Enerji Çalışması programının ana amacı, enerjetik uyumun artırılmasıdır. Sabah kullanılması önerilir. Not: Çok fazla gerilim altındaysan bu program kullanılmamalıdır; kullanmadan önce belirli bir denge seviyesine sahip olman gerekir.	Bir enerji bolluğu akmaktadır.
Yaşam Enerjisi	Yaşam Enerjisi programının ana parçası, duyguları dengelemeye ve ruhsal dengeyi sağlamaya ve sıhhati desteklemeye odaklanır.	Her şey enerjidir.

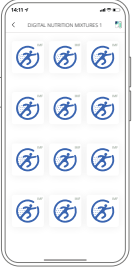
2.16. Digital Nutrition Uygulaması Programları

Digital Nutrition Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansı (IMF) programları, ayrı maddeler için rezonans frekansları içeren Biyoenerjetik Alanınızın uyumlanmasını destekler; bu frekanslar yemekten hemen sonra uygulanmalıdır. HealAdvisor Uygulamasının Digital Nutrition modülünde, seçtiğiniz veya aradığınız konuları kapsayan Healy IMF programları için HealAdvisor Cloud uzmanlarının bilgisine dayalı öneriler bulacaksınız. Bundan sonra bir konu seçebilir ve HealAdvisor Uygulaması için bir hafta boyunca günün hangi saatinde hangi Healy IMF programlarını uygulamanız gerektiğini gösterecek bir IMF programı oluşturabilirsiniz.

2.16.1. Digital Nutrition Karışımları

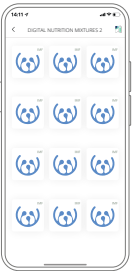
Digital Nutrition Karışımları, çeşitli rezonans frekanslarını bir frekans programında birleştiren belirli kombinasyonları içeren Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansı (IMF) programlarıdır. 72 frekans kombinasyonu için Digital Nutrition IMF programları vardır ve bunlar şu konular kapsar:

Digital Nutrition Karışımları 1



Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Beyin Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Saç Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
3	Cilt Uyumu	IMF	87 dakika	1 x Her Gün
4	Kalp Uyumu	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
5	Baş Uyumu	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
6	Mide-Bağırsak Sistemi Uyumu	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
7	Kas Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
8	Tırnak Uyumu	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
9	Sinir Uyumu	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
10	Böbrek Uyumu	IMF	96 dakika	1 x Her Gün
11	Kulak Uyumu	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
12	Tiroid Uyumu	IMF	24 dakika	1 x Her Gün

Digital Nutrition Karışımları 2



Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Yaş	IMF	105 dakika	1 x Her Gün
2	Amino Asitler	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
3	Alkali Toz	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
4	Bağ Doku Uyumu	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
5	Kan Uyumu	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
6	Ağırlık	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
7	Karaciğer Uyumu	IMF	102 dakika	1 x Her Gün
8	Mineraller	IMF	33 dakika	1 x Her Gün

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
9	Eser Elementler	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
10	Vegan	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
11	B Vitamini Kompleksi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
12	Vitamin Alımı	IMF	69 dakika	1 x Her Gün

Digital Nutrition Karışımları 3



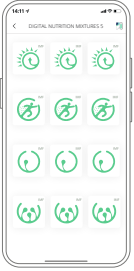
Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Alkol Tüketimi	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
2	Antioksidanlar	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
3	Lenf Sistemi Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Kadınlar için	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
5	Maneviyat	IMF	87 dakika	1 x Her Gün
6	Kirlilik	IMF	87 dakika	1 x Her Gün
7	Doğum	IMF	33 dakika	1 x Her Gün
8	Hormonal Sistem Uyumu	IMF	96 dakika	1 x Her Gün
9	Libido	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
10	Duyarlılıklar	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
11	Savunma	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
12	İkincil Bitki Madde.	IMF	60 dakika	1 x Her Gün

Digital Nutrition Karışımları 4



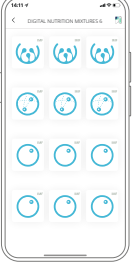
Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Enerji	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
2	Yorgunluk	IMF	96 dakika	1 x Her Gün
3	Görüş	IMF	15 dakika	1 x Her Gün
4	Spor	IMF	114 dakika	1 x Her Gün
5	Erkekler	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
6	Rejenerasyon	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
7	Kadınlar	IMF	96 dakika	1 x Her Gün
8	Çocuklar	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
9	Ruh	IMF	87 dakika	1 x Her Gün
10	Uyku	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
11	Büyüme	IMF	24 dakika	1 x Her Gün
12	Cilt Uyumu	IMF	42 dakika	1 x Her Gün

Digital Nutrition Karışımları 5



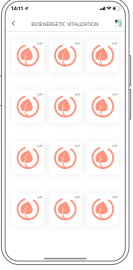
Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Nefes	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Hareket	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
3	Rekabet	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
4	Yapı	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
5	Hareketlilik	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
6	Aktivasyon	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
7	Azaltma	IMF	105 dakika	1 x Her Gün
8	Efor	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
9	Dolaşım sistemi	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
10	Rijidite	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
11	Yaşam tarzı	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
12	Enerjetik	IMF	78 dakika	1 x Her Gün

Digital Nutrition Karışımları 6



Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Doku Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
2	Biyoinformasyon	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
3	Konfor	IMF	87 dakika	1 x Her Gün
4	Aşırı çalışmışlık	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
5	Olgun Kadınlar için	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
6	Tutku	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
7	Denge	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
8	Rahatlama	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
9	Yaşam Sevinci	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
10	Dinlence	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
11	Dinlenme	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
12	Dişlerin Uyumu	IMF	60 dakika	1 x Her Gün

2.17. Bioenergetic Vitalization Programları



Bioenergetic Vitalization programları, Biyoenerjetik Alanınızı uyumlu hale getirmek suretiyle canlanmayı destekleyerek enerjini ve canlılığını artırmak için tasarlanmıştır. Rejenerasyon I, II ve III programları birbirlerini temel alır; üç hafta boyunca her biri bir hafta süreyle kullanılmalıdır.

HealAdvisor Uygulamasının Bioenergetic Vitalization modülünde, seçtiğiniz veya aradığınız konuları kapsayan Healy IMF programları için HealAdvisor Cloud uzmanlarının bilgisine dayalı öneriler bulacaksınız. Ardından bir konu seçebilir ve HealAdvisor Uygulaması için bir hafta boyunca, deneyimlerimize göre, günün hangi saatinde hangi Healy IMF programlarını uygulamayı gerektiğini gösterecek bir IMF programı oluşturabilirsiniz.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Rejenerasyon I	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
2	Rejenerasyon II	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
3	Rejenerasyon III	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
4	Kemik Uyumu	IMF	32 dakika	1 x Her Gün
5	Doku Uyumu	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
6	Kararlılık	IMF	22 dakika	1 x Her Gün
7	Bütünsel Destek	IMF	37 dakika	1 x Her Gün
8	Sinir Uyumu	IMF	38 dakika	1 x Her Gün
9	Beyin Epifizi Uyumu	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
10	Gençlik	IMF	25 dakika	1 x Her Gün
11	Epigenetik uyumlaştırma	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
12	Hücre Uyumu	IMF	41 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Rejenerasyon I	Canlılık birinci fazı uyarma için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Rejenerasyon II	Canlılık ikinci fazı uyarma için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Rejenerasyon III	Canlılık üçüncü fazı uyarma için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Kemik Uyumu	Kemiklerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Doku Uyumu	Dokuların biyoenerjetik alanının uyumlanması
Kararlılık	Kararlılık için Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Bütünsel Destek	Bütünsel destek için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Sinir Uyumu	Sinirlerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Beyin Epifizi Uyumu	Beyin epifizi Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Gençlik	Aktivite kapasitesinin optimizasyonu için Biyoenerjetik Alanın uyumlanması
Epigenetik Uyumlaştırma	Hücre epigenetiğinin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması
Hücre Uyumu	Hücrelerin Biyoenerjetik Alanının uyumlanması

2.18. Healy Animal Programları

Healy Animal programları, hayvanların Biyoenerjetik Alanın uyumlanmasını destekleyen, dikkatle seçilmiş Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programlarıdır.

HealAdvisor Uygulamasının Animal modülünde, seçtiğiniz veya aradığınız konuları kapsayan Healy IMF programları için HealAdvisor Cloud uzmanlarının bilgisine dayalı öneriler bulabilirsiniz. Önerilen programları, bir hayvan için oluşturduğunuz profilin IMF programları listesine ekleyebilirsiniz.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Gözler	IMF	36 dakika	1 x Her Gün
2	Tahriş Edici Reaksiyonlar	IMF	70 dakika	1 x Her Gün
3	Hormonlar	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
4	Acı çekme	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
5	Duyarlılık	IMF	66 dakika	1 x Her Gün
6	Mikrobiyota	IMF	43 dakika	1 x Her Gün
7	Dinlenme	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
8	Temizlik	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
9	Duygular	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
10	Güç	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
11	Savunma	IMF	52 dakika	1 x Her Gün
12	Eklemler	IMF	69 dakika	1 x Her Gün

2.19. Esenlik



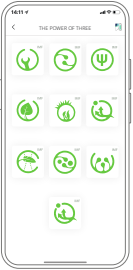
Wellbeing program grubu, birbiriyle çok uyumlu hale getirilmiş üç Healy IMF programından oluşur. Bu programların her biri, deneyimlerimize göre beden, zihin ve ruh ile ilgili olan ve bunları birbirleriyle uyumlu hale getirmeyi amaçlayan frekans spektrumları içerir. Body programı frekansları, vücudun Biyoenerjetik Alanının temel rezonanslarının yaygın olarak kullanılan bir veri tabanına dayanmaktadır.

Deneyimlerimize göre, Mind programı zihni uyumlu hale getirmeyi ve kozmik ruhla iletişim kurmayı amaçlayan geleneksel Solfej frekansları temelinde geliştirilmiştir. Spirit programı, ışığın spektral renklerinin oktavlı rezonans frekanslarını içerir.

Üç Wellbeing programı ayrı ayrı kullanılabilir, aynı zamanda optimum sinerji için birlikte de kullanılabilir; örneğin Pazartesi Wellbeing-Body, Çarşambaları Wellbeing-Mind ve Cuma günleri Wellbeing-Spirit. Daha yoğun bir uygulama için üç program aynı gün birlikte kullanılabilir. Bu prosedür, ayrıca 21 günlük yoğun bir Healy Wellbeing deneyimi için de uygundur.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Vücut	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
2	Zihin	IMF	66 dakika	1 x Her Gün
3	Ruh	IMF	66 dakika	1 x Her Gün

2.20. Üçün Gücü



Üçün Gücü, her biri üç program içeren bir dizi Healy IMF program grubudur. Bu, Ayurveda'nın biyoenerjilerinde ifade edilen üç doğal enerjetik kuvvetle ilgili olan kadim bir sisteme dayanır. Deneyimlerimize göre, her gruptaki üç program birbirini destekleyip geliştirir ve dönüşümlü olarak kullanıldıklarında ise güçlü bir biyoenerjetik sinerji ortaya çıkarır. Biyoenerjetik Üçün Gücünü deneyimlemek için üç programdan ilkinizi Pazartesi günü, ikincisini Çarşamba günü ve üçüncüsünü Cuma günü olacak şekilde gruplayarak kullanın. Bunlar toplamda 9 haftalık bir protokol için tasarlanmıştır.

Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme Grubu, özellikle zorlu enerjetik zamanlarda uygulanmak üzere tasarlanmıştır. Ardından sırasıyla Evrensel Frekanslar ve Dijital Ayurveda gelir ve bunlar Üçün Gücü-Kare sinerjisini meydana getirir. Her program grubunu, halihazırda kullanmakta olduğunuz Healy IMF programlarına ek olarak üç hafta kullanın.

2.20.1. Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme

Bu Üçün Gücü Healy IMF programları, biyoenerjetik bir olay veya Biyoenerjetik Alanınızı negatif etkileyebilecek ya da zorlayabilecek herhangi bir durum sonrasında enerji alanınızı yeniden dengelemek üzere tasarlanmıştır. Deneyimlerimize göre, Biyoenerjetik Alanda sadece enerjetik ya da duygusal nedenler değil, aynı zamanda kazalar, yüksek sesler, aşılarda veya fiziksel saldırılar gibi fiziksel olaylar da bozulmalara neden olabilir. Bu üç programın her biri, altta yatan enerjetik çatışmaları, enerjetik savunma mekanizmalarını ve bağırsak florasının enerjetik temelini oluşturan biyoenerjetik ortamı uyumlu hale getirmek ve böylece psikik ve enerjetik dengeye tesir etmek üzere tasarlanmıştır. Böylelikle enerjetik dengenin ve sıhhatin yeniden sağlanabileceğine inanıyoruz.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Conflict Balance	IMF	54 dakika	1 x Her Gün
2	Defense Support	IMF	66 dakika	1 x Her Gün
3	Friendly Flora	IMF	66 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Conflict Balance	Çatışmalar duygusal, zihinsel ve fiziksel strese neden olabilir. Deneyimlerimize göre sadece biyoenerjetik değil, aynı zamanda fiziksel alan da gizli ve kalıcı çatışan süreçlerle stres etkenlerine tepki verebilir. Bu program, farklı düzeylerdeki bu tür çatışmaları uyumlamak üzere tasarlanmıştır.
Defense Support	Deneyimlerimize göre çatışmalar ve dış kaynaklı stres etkenleri, biyoenerjetik savunma sistemimizi harekete geçirir ve dengesinin bozulmasına, aşırı tepki vermesine veya zayıflamasına neden olabilir. Uyumlama, dış kaynaklı zorluklara ve değişime uygun tepki vermek için Biyoenerjetik Alanı yeniden dengeleyebilir.
Friendly Flora	Deneyimlerimize göre Biyoenerjetik Alan, organizmanın alanlarından ve tüm mikroorganizmalarının Biyoenerjetik Alanından oluşur. Bu alanlar arasındaki sinerjik enerjetik ilişkinin, biyoenerjetik uyumun ve sıhhatin temeli olduğuna inanıyoruz. Bu program, aynı zamanda duygusal ve zihinsel dengeyi desteklemek için tasarlanmıştır.

Healy IMF Yeniden Dengelenme programı, stres yüklü olaylardan sonra Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılmasını desteklemek üzere tasarlanmıştır. Yeniden Dengelenme programı da dâhil olmak üzere Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme program grubunun etkisini ölçmek için kör olmayan bir Randomize Kontrollü Çalışma (RCT) gerçekleştirdik. Bu çalışma, yaklaşık 600 sağlıklı Healy kullanıcısını kapsıyordu ve katılımcıların subjektif sıhhatlerini değerlendirmek için sıhhat (WHO-5), stres düzeyi ve endişe yükü üzerine uluslararası kabul görmüş üç anket yöntemi kullanıldı. Her zamanki Healy programlarına ek olarak Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme Healy IMF programlarını uygulayan yaklaşık 300 katılımcıdan oluşan grup, Healy cihazlarını her zamanki gibi uygulamaya devam eden kontrol grubuna göre sıhhat ve stres azaltmada istatistiksel olarak daha iyi performans sergiledi. Bu özellikle önemlidir çünkü kontrol grubundaki katılımcıların çoğu zaten Healy programlarını esasen sıhhat duygularını geliştirmek için kullanıyordu. Bu, özellikle stresli olaylardan sonra, Yeniden Dengelenme programını içeren Biyoenerjetik Yeniden Dengeleme program grubunun katma değerini göstermektedir.

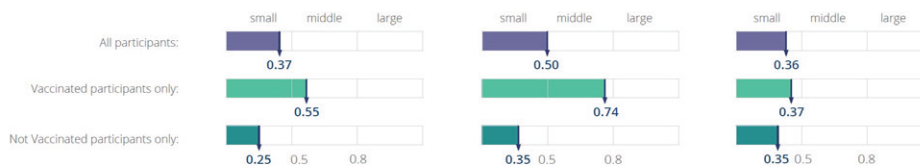
Çalışma aynı zamanda Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme programlarının başka bir faydasını daha ortaya çıkardı: Geçen yıl yaşanan aşılamanın duygusal stresine maruz kalan katılımcılar, aşı olmayan bireylere göre Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme programlarını kullanmaktan daha fazla fayda gördüler. Ölçülen tüm parametreler için, ortalama etki büyüklüğü (Cohen'in d'si) aşı olan katılımcılarda, aşı olmayan katılımcılara göre çok daha yüksekti, bkz. aşağıdaki **Şekil 1**.¹

1) Bu durum, bağımsız çalışmalarla teyit edilmemiştir.

Overall Comparison Bioenergetic Rebalance Group versus Control Group



Effect size of Bioenergetic Rebalance versus Control Group (Cohen's d)*



*Randomized, controlled two arm study (Bioenergetic Rebalance Healy IMF programs and standard Healy IMF programs control group) with 593 participants, who received the "The Power of Three" program group

Şekil 1: Dört Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme programını içeren randomize kontrollü çalışmanın sonuçları ve etki büyüklüğü

Bu çalışmada Biyoenerjetik Yeniden Dengelenme programları üç hafta boyunca aşağıdaki protokole göre kullanılmıştır:

	Sabah	Öğleden Sonra / Akşam
Pazartesi	Conflict Balance	Yeniden Dengelenme
Salı	Savunma Desteği	Yeniden Dengelenme
Çarşamba	Friendly Flora	Yeniden Dengelenme
Perşembe	Conflict Balance	Yeniden Dengelenme
Cuma	Savunma Desteği	Yeniden Dengelenme
Cumartesi	Friendly Flora	Yeniden Dengelenme
Pazar	"Bir gün dinlenme"	

	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Yeniden Dengelenme	IMF	102 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Yeniden Dengelenme	Deneyimlerimize göre, fiziksel olaylar Biyoenerjetik Alanda ciddi dengesizliklere neden olabilir. Bu program özellikle bu dengesizlikleri dengeye kavuşturmak üzere tasarlanmıştır.

2.20.2. Evrensel Frekanslar

Evrensel Frekanslar, frekans öncüleri tarafından tanımlanan klasik frekansları Bilgi Alanında analiz edilen frekanslarla birleştiren evrensel bir Üçün Gücü program grubudur. Bu program grubu, olumsuz etkilendiğinde Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirmek için tasarlanmıştır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Klasik Fiziksel	IMF	53 dakika	1 x Her Gün
2	Klasik Enerjetik	IMF	44 dakika	1 x Her Gün
3	Zapper Protocol	IMF	79 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Klasik Fiziksel	Klasik temel frekanslar Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansları (IMF) ile birleştirilir.
Klasik Enerjetik	İlave klasik frekanslar Kişiselleştirilmiş Mikroakım Frekansları (IMF) ile birleştirilir.
Zapper Protocol	Biyoenerjetik Alanı ve parazitli biyoenerjetik alanları uyumlamak için klasik 7-20-7-20-7 dakikalık Zapper protokolü.

2.20.3. Dijital Ayurveda

Üç Healy IMF programı Kapha, Pitta ve Vata'dan oluşan grup, Üçün Gücü prensibinin kullanıldığı temel bir örnektir. Deneyimlerimize göre, her birini haftada bir kez uygulamak Biyoenerjetik Alanın ana yönlerini uyumlu hale getirir. Ayurveda kişilik tipinize veya belirli bir biyoenerjetik dengesizliğe göre bunlardan birini veya ikisini seçebilirsiniz.

Kapha

Ayurveda geleneğine göre, Kapha kemiklerde, kaslarda ve tendonlarda bulunur. Dengede olduğunda Kapha, aşk, sükunet ve affedicilikle eş anlamlıdır.

Pitta

Ayurveda geleneğine göre, Pitta vücudun ve zihnin kararlılığından sorumludur. Canlılık ve anlama kabiliyeti kazandırır. Vücudu besler.

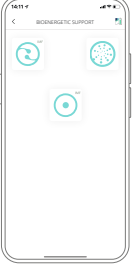
Vata

Ayurveda geleneğine göre Vata, göbek deliğinin altındaki karın bölgesinde yer alır; kolon, pelvis, pelvik organlar, uyluklar, deri, kulaklar, sinir sistemi ve akciğerleri kapsar. Vücudun ve zihnin hareketlerinden sorumludur. Duyusal dürtüler, nefes, boşaltım ve konuşma, onun ana işlevlerinden bazılarıdır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Kapha	IMF	54 dakika	1 x Her Gün
2	Pita	IMF	42 dakika	1 x Her Gün
3	Vata	IMF	42 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Kapha	Kapha dengesi bozulduğunda Biyoenerjetik Alanı uyumlar.
Pita	Pita dengesi bozulduğunda Biyoenerjetik Alanı uyumlar.
Vata	Vata dengesi bozulduğunda Biyoenerjetik Alanı uyumlar.

2.21. Biyoenerjetik Destek



Biyoenerjetik Destek program grubu, frekans araştırmalarına dayalı olarak ve güncel küresel sorunlarla bağlantılı bir şekilde geliştirilen programları içerir. Healy World olarak, uluslararası ekibimiz ve dünyanın her yerindeki araştırma ortaklarımızla birlikte sürekli olarak klinik ve bilimsel araştırmalar gerçekleştiriyoruz. Hedefimiz, günümüzün küresel sorunlarına yanıtlar bulmak, yeni uygulama fırsatları yaratmak ve Healy IMF programlarının etkinliğini daha da artırmaktır. Bu yaklaşım sayesinde, bazılarını çok önemli bulduğumuz ve tüm Healy kullanıcılarına ücretsiz olarak sunduğumuz yeni Healy uygulamalarını sunmaya devam edebiliyoruz. Herkesin kullanabilmesi için bu programları Biyoenerjetik Destek program grubuna dâhil ediyoruz.

Hollandalı bilim adamları, yakın zamanda yapılan araştırmalarda fizik, biyoloji ve kozmoloji disiplinlerinden kapsamlı veri analizi gerçekleştirdiler; teorilerine göre, tüm maddenin ve yaşamın temeli olan evrensel bir frekans modeli keşfettiler. Bu frekanslar büyük ölçüde, antik Yunan filozofu ve matematikçi Pisagor'un 2500 yıldan uzun bir süre önce keşfettiği söylenen ve aynı zamanda kadim uyum teorisinin temelini oluşturan kozmolojik ve matematiksel evrensel anahtar olan Tetraktys'e dayanmaktadır.

Bu modellerden 214 uyumlu ana frekansı Healy Coherence IMF programında birleştirdik.

Doğadaki her şey, doğa yasalarına göre hareket eder ve büyür ve Fibonacci dizisi bunların en önde gelenlerinden biridir. Fibonacci dizisinde birbirini izleyen her değer önceki ikisinin toplamıdır (0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34...). Bitkilerin ve hayvanların büyümesini yönetir, ancak aynı zamanda atomik alemde ve galaktik spiral kolların oranlarında bir düzen modeli olarak gözlemlenir. Bu, kozmik büyümenin temel bir yasası olarak tanımlanabilir. Healy Kozmik Büyüme programı, bu doğal büyüme dinamiğini enerjetik olarak desteklemek için artan sırada oynatılan Fibonacci dizisinin 1 MHz'e kadar olan frekanslarından oluşur. Bireysel ve kolektif durgunluğu aşmak ve doğal olmayan büyümeyi dengelemek için günümüz dünyasına son derece uygundur.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Biyoenerjetik Destek	IMF	78 dakika	1 x Her Gün
2	Uyum	IMF	54 dakika	1 x Her Gün
3	Kozmik Büyüme	MC	29 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Biyoenerjetik Destek	Biyoenerjetik Alanın desteklenmesi, dengelenmesi ve uyumlanması
Uyum	Deneyimlerimize göre uyum, bir kişinin çevresindeki uyaranlara esnek ve bir bütün olarak yanıt verirken aynı zamanda varoluşunun anlamını güçlü bir şekilde gerçekleştirme yeteneğidir. Uyum, iç tutarlılık ve dengenin yanında dış dünya ile iletişim ve etkileşim kurabilme yeteneğinin bir ölçüsüdür. Bunun güçlü bir amaç duygusuna ve iç ve dış düzen yaratabilme gücüne karşılık geldiğine inanıyoruz. Bir organizmanın parçaları arasındaki etkileşim; organizma, zihin ve ruh arasındaki ve bireyin topluluk ile ahenkli ilişkisi, işte biz buna uyum diyoruz. Healy Coherence programının uygulanması, uyum duygusunu güçlendirmek üzere tasarlanmıştır.
Kozmik Büyüme	Atomik ve galaktik ölçeklerde gerçekleşen kozmik ve biyolojik büyümenin temel yasası olan Fibonacci dizisini kullanarak doğal yasaların Biyoenerjetik Alanının uyumlamasıdır. Durgunluğun üstesinden gelmeye yardımcı olur, büyüme modellerini uyumlu hâle getirir ve doğal dinamikleri destekler.

IMF: Individualized Microcurrent Frequencies

MC: Mikroakım Uygulaması

2.22. Natural Cycle



Yaşamımız, ayın, güneşin ve dünyanın evrelerinden derinden etkilenir. Deneyimlerimize göre bu gök cisimlerinin frekansları doğduğumuz andan itibaren vücudumuzu, duygularımızı ve hatta belki de kaderimizi belirler.

Ancak günümüzde büyük bir çoğunluğumuz çok hızlı akan ve doğal ritmimizden uzaklaşmamıza neden olan hayatlar sürmekteyiz. Vücudumuz ve zihnimiz bu çatışmaları hissediyor ve çoğumuz fiziksel ve duygusal dengesizlikler yaşıyoruz.

Deneyimlerimize göre, Healy Natural Cycle program grubu sayesinde, yaşamlarımızı doğal döngüler ve akışla uyumlu hale getirerek bu zorlukların üstesinden gelebiliriz. Healy Natural Cycle programları tamamen yeni frekanslar içerir.

Natural Cycle programının uygulanmasına tetikleme tarihleri adı verdiğimiz tarihlerde başlanmalıdır. Bunlar örneğin mevsim gün dönümleri, ekinoks gibi güneş ve ay döngülerinde ideal enerjetik koşulların ortaya çıktığı tarihlerdir. Uygulamanın hangi organ meridyeninden başlayacağını da ilk baştan belirlemek gerekir. Bu hesaplamalar, belirli bir meridyenin organı aktif olduğunda uygulama için doğru zamanda kullanıcıya hatırlatma da yapan HealAdvisor Natural Cycle modülü tarafından kolay ve otomatik bir şekilde gerçekleştirilir.

Meridyen aktivasyon programından 30 ve 15 dakika önce ve 15 dakika sonra bir bardak saf su içmek, frekans programlarının kullanılmasına en uygun bir hazırlık olacaktır.

Natural Cycle'ın ilk haftalarında günlük stabilizasyon programı uygulanır. Stabilizasyon etkisi fark edilir bir hale geldiğinde (kolayca ve dinç bir şekilde uyanma, bağırsak hareketliğinde sorun olmaması, zamanında ve kolayca uykuya dalma), güneş döngüsüne göre stabilizasyon programına geçilir. HealAdvisor Natural Cycle modülü bunu da otomatik olarak ayarlar.

Benzer şekilde, HealAdvisor Natural Cycle modülü, Organ Saatindeki sıradaki organla ilgili değişikliği belirler; uygulama her Salı ve Cuma günü yapılır. Bir organ için önceden belirlenen zaman normal uyku zamanına denk geliyorsa bu seans atlanabilir.

Natural Cycle, doğal döngün ile uyum içinde hissettiğin bir tetikleme tarihinde sonlandırılmalıdır. Bu tarihin hesaplanması da HealAdvisor Natural Cycle modülü tarafından gerçekleştirilir.

Bir Natural Cycle protokolüne tetikleme tarihlerinden herhangi birinde başlanabilir; yılda en az iki kez tekrarlanır.

Aktivasyon Programları

Sıra Nu.	Program adı	Meridyen	Teknoloji	Süre	Frekans
1	03:00-05:00	Akciğer	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
2	05:00-07:00	Kalın Bağırsak	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
3	07:00-09:00	Mide	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
4	09:00-11:00	Dalak/Pankreas	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
5	11:00-13:00	Kalp	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
6	13:00-15:00	İnce Bağırsak	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
7	15:00-17:00	İdrar Torbası	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
8	17:00-19:00	Böbrekler	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
9	19:00-21:00	Kalp Dış Zarı	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
10	21:00-22:00	Üçlü Isıtıcı	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
11	11:00-01:00	Safrı Kesesi	IMF	18 dakika	1 x Her Gün
12	01:00-03:00	Karaciğer	IMF	18 dakika	1 x Her Gün

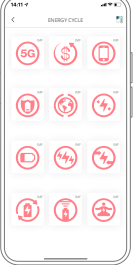
Stabilizasyon Programları

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Günlük Stabilizasyon	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
2	Güneş Stabilizasyonu	IMF	30 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
03:00-05:00 寅	Akciğer meridyeni "Qi Efendisi" olarak bilinir ve tüm vücutta biyolojik enerji akışı ile nefesin dengelenmesi anlamına gelir. Hücrelerin oksijen alması ve atıkları boşaltması şeklindeki enerjetik alışverişe katılan hücreleri destekler. Bu önemli Qi modülasyon meridyeni için rejenerasyon zamanı, sabah 03:00 ile 05:00 saatleri arasındadır. Qi ve ying'in dağılımı, gecenin ortasında, vücut çok pasif halde ya da Yin durumundayken gerçekleşen iyi bir lenfatik ve enerjetik akışa izin verir.
05:00-07:00 卯	Kalın Bağırsak meridyeni gün içinde atıkların boşaltılmasını desteklediği için "Su Arıttıcı" olarak adlandırılır. Kalın bağırsak cildin, eklemlerin ve mukozaların sağlığını düzenler ve her sabah 05:00 ile 07:00 saatleri arasında yenilenir. Bu özel zaman, mikrobiyomumuzu yeniden dengelemek ve gün içinde elimine edilecek veya hidrasyon olarak yeniden emilecek olan sıvıları yeniden dağıtmak adına çok önemlidir.
07:00-09:00 辰	Mide meridyeni, sindirilen yiyeceklerle bağlantısı nedeniyle "Büyük Tahıl Ambarı" veya tahıl deposu olarak da adlandırılır. Sindirimi dengelemesi zaten tek başına önemlidir ancak aynı zamanda iyi görme ve göz koordinasyonunu ve de tetikte olmayı destekler. Midenin her sabah 07:00 ile 09:00 saatleri arasında yenilenmesi gerekir ve iyi bir şekilde yeniden aktifleştirildiği takdirde, iyi bir vücut ısısını korumak için yeterli yang enerjisi üretir.
09:00-11:00 巳	Dalak meridyeni Yi veya "Düşünce ve Hafıza" ile ilgilidir ve geleneksel olarak özümleme ile ilişkilendirilir. GuQi veya sindirim enerjisinin düzenlenmesinde rol oynar ve gün içinde uzun süreli bir enerji kaynağı sağlar. Dalak enerjisi her gün sabah 09:00 ile 11:00 arasında yenilenir. Bu süre boyunca, enerjinin dışarıdan içeriye değil de içeriden dışarıya akmasına izin vermek önemlidir, bu nedenle ağır yemeklerden kaçınmak gerekir.
11:00-13:00 午	Kalp meridyeni, bilincin ve saf benliğin kaynağı, vücudun "İmparator Ruh" olarak bilinir. Taoistler ve Budistler için çok değerli olan tipik hiçlik durumu, tarihsel olarak, stresten ve tutkudan uzak, boş bir şekilde atan kalp ile temsil edilir. Kalbi ve beyni boşaltma ve enerji aktarımının sindirim organlarına yönlendirilmesi her gün 11:00 ile 13:00 arasında olur. Beynin vereceği bu kısa mola sayesinde Kalp meridyeni bilişsel ve enerjetik işlevlerin dengesini destekler.
13:00-15:00 未	İnce Bağırsak meridyeni, "Ateş" ve sindirim enerjisinin merkezidir. İnce bağırsak, dikkat ve konsantrasyon enerjisinin üretildiği yerdir. Yang Qi günün bu bölümünde, yiyecekleri daha iyi özümsemek ve onları GuQi'ye veya yiyecek ve içeceklerden gelen enerjiye dönüştürmek için daha yüksek bir dolaşım potansiyeline sahip olur. İnce Bağırsak meridyenin rejenerasyon zamanı, her gün 13:00 ile 15:00 arasındadır.
15:00-17:00 申	İdrar Torbası meridyenin hem sıvı çıkışı hem de sinirlerdeki dış enerji akışını dengelediği düşünülür. İdrar Torbası meridyeni aslında omurga boyunca, tepeden tırnağa kadar en büyük qi dağıtımını üretir. İdrar Torbası meridyenin rejenerasyon zamanı, her gün 15:00 ile 17:00 saatleri arasındadır.

Program adı	Açıklama
17:00-19:00 酉	Su, yaşamın ve gençliğin elementi ve aynı zamanda en hayati bileşeni olduğundan, Böbrek meridyeni "Yaşamın Kökü" olarak adlandırılır. Salgı bezleri ve dokuları oluşturan ve daha düşük bir akışa sahip bir enerji olan Jing adlı yoğun enerjinin depolandığı yerdir. Jing kaybı, saçlarda, kemiklerde ve dişlerde gözle görülür bir bozulmaya neden olur. Böbrek meridyeni 17:00 ile 19:00 saatleri arasında meyve suları, aktif su veya kafeinsiz sıcak bir içecek içilerek sakinleştirilebilir.
19:00-21:00 戌	Kalp Dış Zarı meridyeni, vücudun vasküler sistemi yoluyla qi'nin mikro sirkülasyonunu destekler. Günlük krono-biyoritim nedeniyle, çevredeki qi'nin etkisi, akşam saat 7'de iç organlara doğru ilerlemeye başlar, böylece yoğun organların içsel enerjetik beslenmesi sağlanmış olur.
21:00-23:00 亥	Üçlü Isıtıcı meridyeni, batı bakış açısındaki metabolizma ile karşılaştırılabilir. Sağlıklı bir üçlü ısıtıcı, normal sıcaklığın korunmasına yardımcı olur ve solunum yoluyla O2 ve CO2 arasındaki dengeyi düzenler. Üçlü Isıtıcı meridyenin işlevleri 21:00 ile 23:00 saatleri arasında azalır. İyileşme ihtiyacının tipik bir işareti, bu 2 saatlik süre boyunca esneme şeklinde kendini gösterir.
23:00-01:00 子	Safra Kesesi meridyeni "General" olarak adlandırılır ve odaklanmış enerjinin organı olduğu düşünülür. Beynin işleyişi, manyetik enerji (demir metabolizmasından) ve irade ile ilgilidir. Enerjetik olarak dengeli gözler ve reflekslerle ilgili olduğu düşünülür. Safra Kesesi meridyenin rejenerasyon zamanı, her gün 22:00 ile 01:00 saatleri arasındadır.
01:00-03:00 丑	Karaciğer meridyeni "Yaşam ve Enerji" organıdır ve yenilenmek için dinlendirici bir gece uykusuna ihtiyaç duyar. Karaciğer, hem Wei Qi'yi (savunma enerjisi) hem de kanı bünyesinde barındırır. Her ikisi de gece 01:00 ve 03:00 civarında temizlenir. Karaciğer meridyeni aynı zamanda sağlıklı tendon qi'sini ve gözler ile baştaki kan dolaşımını denetler.

2.23. Energy Cycle



Sürekli olarak elektromanyetik radyasyon, kirlilik ve stres gibi sağlığımızı ve esenliğimizi olumsuz yönde etkileyebilecek çeşitli negatif enerjilere maruz kalıyoruz. İnsan vücudu da dâhil olmak üzere dünyadaki her şeyin enerjetik bir düzeyde var olduğunu ve doğal olaylar gibi döngüsel kalıpları takip ettiğini kabul ederek pozitif enerjiyi koruyacak ve güçlendirecek stratejiler geliştirmek çok önemlidir.

Healy World bu ihtiyaca, artan enerjetik yüklere karşı koymaya hazırlanmana yardımcı olmak için tasarlanmış 12 benzersiz Individualized Microcurrent Frequency (IMF) programını içeren Energy Cycle program grubunu oluşturarak yanıt vermiştir. Enerjinin korunumu ve tüm yaşamın birbirine bağlılığı ilkelerini anlayarak çevremizle daha derin bir bağ kurabilir, bizi etkileyen enerjilere karşı farkındalığımızı ve anlayışımızı artırabiliriz.

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	5G Uyumlaması	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
2	Bolluk Enerjisini Artır	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
3	Cep Telefonu Enerji Dengesi	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
4	Negatif Enerji Savunması	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
5	Dünya Işını Uyum	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
6	Enerjetik Temizlik	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
7	Enerji Yetersizliği	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
8	Enerji Taşması	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
9	Enerjiyi Yeniden Dengeleme	IMF	39 dakika	1 x Her Gün
10	Enerji Yenileme	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
11	Pozitif Enerji Alımı	IMF	30 dakika	1 x Her Gün
12	Ruhsal Enerji	IMF	30 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
5G Uyumlaması	Kablosuz teknoloji emisyonlarının potansiyel etkilerine yardımcı olmak için Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirerek, dengeyi yeniden sağlamayı, esenliği teşvik etmeyi ve genel canlılığı desteklemeyi amaçla.
Bolluk Enerjisini Artır	Refaha yönelik olumlu bir tutum geliştirmek ve bolluğa yönelik enerjetik rezonansı güçlendirmek amacıyla bolluk enerjisinin özelliklerini, kalitesini ve titreşimlerini olumlu yönde etkilemek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Cep Telefonu Enerji Dengesi	Cep telefonları gibi elektronik cihazlardan kaynaklanan elektromanyetik emisyonların etkilerini azaltmaya yardımcı olmak için biyoenerjetik alanını dengeleyerek, genellikle "elektronik pus" olarak adlandırılan elektromanyetik kirliliğin etkilerini azaltmayı ve genel esenliği teşvik etmeyi amaçla.
Negatif Enerji Savunması	Negatif, stresli ve zararlı enerjileri enerjetik olarak uzaklaştırarak korunma, saflık ve esenlik hissini teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

Dünya İşini Uyum	Doğal radyasyonun ve dünyanın enerji tüketen alanlarının etkilerini uyumlu hâle getirmek amacıyla jeolojik çevresel faktörleri enerjetik olarak dengelemek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Enerjetik Temizlik	Enerjetik sistemde denge, berraklık ve esenlik hâlini teşvik etmek için tıkanıklıkları çözmeye ve negatif enerjileri ortadan kaldırmaya yönelik enerjetik temizlik için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Enerji Yetersizliği	Zihinsel aşırı yüklenmeyi ve duygusal tükenmeyi dengelemek ve uyumlu hâle getirmek için zihinsel ve duygusal enerji kaynaklarını enerjetik olarak yenilemek üzere Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Enerji Taşması	Fazla zihinsel ve duygusal enerjiyi enerjetik olarak yönlendirmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması, aşırı uyarılma ve iç huzursuzluk duygularını işlemeye ve dengelemeye odaklanma.
Enerjiyi Yeniden Dengeleme	Zihinsel, duygusal ve ruhsal enerjini enerjetik olarak dengeleyerek bir uyum ve denge durumunu teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Enerji Yenileme	Canlılığı teşvik etmek ve bitkinliği veya aşırı yüklenmişliği önlemek için fiziksel, duygusal veya zihinsel bir sistemde enerjinin yenilenmesi veya enerjetik olarak tazelenmesi için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Pozitif Enerji Alımı	Esenliği, yaşam kalitesini ve ruhsal gelişimi teşvik etmek amacıyla duygusal, zihinsel ve ruhsal düzeyde pozitif ve faydalı enerjilerin enerjetik emilimini teşvik etmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.
Ruhsal Enerji	Enerjetik özgürleşme ve kişisel ruhsal enerjini dengeleyerek seni ilahi olana bağlamak, kişisel gelişimini desteklemek ve esenliğini geliştirmek için Biyoenerjetik Alanın Uyumlanması.

2.24. Soul Cycle



Anne rahminde ilk kalp atışı ile birlikte her şeyle bağlantı haline geçeriz. Doğduğumuzda, hayatımızın ilk ayrılığını yaşarız, annemizden ayrılırız. Daha sonra yaşamımızın ilk aylarında ve yıllarında, kendimiz ve etrafımızdaki her şey arasındaki ayrımı deneyimleriz. Bundan sonra da beden ve zihin arasındaki ayrımı deneyimleriz. Bu şekilde kendimizi etrafımızı saran her şeyden giderek daha fazla ayırarak bu yolculuk boyunca genellikle nefret, haset ve öfke şeklinde kendini gösteren çeşitli engeller, korkular, travmalar ve inançlar biriktiriyoruz. Yine de, farkında olmadan tüm hayatımız boyunca her şeyle tekrar bağlantı kurabilmenin bir yolunu bulmaya çalışıyoruz. Ruhumuzun döngüsü nihayet tam bir çember hâlini alıyor.

Her insan, kendi benzersiz frekans spektrumuna sahiptir. Yolumuza çıkan her olumsuz etki, frekans spektrumumuzda küçük veya büyük ahenksizlikler bırakıyor. Soul Cycle (Ruh Döngüsü) programları bu negatif frekansları yeniden uyumlu hale getirmek ve kendi içimizde huzuru bulmamıza, korkularımızı geride bırakmamıza, her şeyle yeniden bağlantı kurmamıza, her zaman sevdiğimizizi hissetmemize ve böylece içsel potansiyelimizi tam olarak geliştirmemize yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır.

Soul Cycle program grubu, uzun yıllara dayanan deneyime sahip profesyonel bir TimeWaver Frequency kullanıcısı olan Martina Kondritz tarafından oluşturulmuştur. "Gesellschaft für Bio-Elektro-Therapie e.V." (Biyoelektro Terapi Topluluğu) adlı profesyonel derneğin kurucu ortağıdır ve TimeWaver Akademisi'nde, TimeWaver Frekansı alanında öğretim görevlisi olarak görev yapmaktadır. Yaklaşımı, kişisel bütünleşmeyi desteklemek ve kendisiyle ve doğayla bağlantılı olma hissini yeniden tesis etmek için frekansların kullanımına ilişkin derin bir bilgiye dayanmaktadır.

Sıra Nu.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Kabul	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
2	Saflık Aurası	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
3	Güç Rezervi	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
4	Huzur	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
5	Mutluluk	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
6	Özgüven	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
7	Yük	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
8	Güven	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
9	Enerji Dengesi	IMF	69 dakika	1 x Her Gün
10	Duygular	IMF	60 dakika	1 x Her Gün
11	İçsel Denge	IMF	51 dakika	1 x Her Gün
12	Stimülasyon	IMF	60 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Kabul	Kendimizi olduğumuz gibi kabul edebilmenin enerjetik uyumlanması
Saflık Aurası	Enerjetik alanın saflaştırılması
Güç Rezervi	Enerjetik alanın stimülasyonu
Huzur	Enerjetik alanın iç dengesinin stimülasyonu
Mutluluk	Enerjetik alanın pozitif uyumlanması

Program adı	Açıklama
Özgüven	Enerji alanının içe odaklanması
Yük	Bırakma için enerjetik destek
Güven	Kendinizle olan içsel bağlantınızın enerjetik stimülasyonu
Enerji Dengesi	Enerji merkezlerinin dengelenmesi
Duygular	Duyguların işlenmesi için enerjetik destek
İçsel Denge	Manevi bütünlüğün enerjetik stimülasyonu
Stimülasyon	Enerjetik rejenerasyonun uyarımı

2.25. Uzman Programları

"Uzman Programları" kategorisi, uzman kullanıcın tarafından senin için ayrı ayrı oluşturulan 12 program alanı sunar. Uzmanın, bulunduğu yerden bağımsız olarak bunları Healy'ne aktarabilir. HealAdvisor Cloud, Uzman TAN aracılığıyla Healy ve uzmanının profesyonel sistemi arasında güvenli veri aktarımı yapılmasını sağlar. Uzman TAN prosedürünün açıklaması aşağıda yer almaktadır.

2.26. Cell Wave



Stres ve çevresel maruziyetlerden ekran başında geçirilen bitmek bilmeyen zamanlara ve sürekli koşuşturmalara kadar günlük yaşamın vücuda zararı dokunabilir. Cell Wave program grubu, vücudunun yeniden şarj olmasına, yeniden dengelenmesine ve kendini içeriden yenilemesine yardımcı olmak için frekans desteği sunmak üzere tasarlanmıştır.

Cell Wave, rahatlamayı teşvik etmek ve Biyoenerjetik Alanını uyumlu hale getirmek için tasarlanmış altı program içerir, esenliği ve enerji akışı destekler.

İster kaotik bir haftanın ardından toparlanmaya çalışıyor ol, ister yorgunluktan uzak durmaya çalışıyor ya da bedeninde daha fazla topraklanmış hissetmek istiyor ol, Cell Wave sisteminin doğal ritmine geri dönmesine yardımcı olur. Healy HighWave ve Cell Wave birlikte kullanıldığında, vücudun dengede, topraklanmış ve bir sonraki adıma hazır hissedecek şekilde sürekli destek alır.

Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Arındırma	HW	60 dakika	1 x Her Gün
2	Hücre Canlandırma	HW	60 dakika	1 x Her Gün
3	Hücre Bakımı	HW	60 dakika	1 x Her Gün
4	Genel Dolaşım	HW	60 dakika	1 x Her Gün
5	Hücre Bütünlüğü	HW	60 dakika	1 x Her Gün
6	Dünya Bağlantısı	HW	60 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Arındırma	İçsel olarak tazelenmiş hissetmek için yenilenme ve berraklık hissini desteklemeye yardımcı olur.
Hücre Canlandırma	Canlılık ve dirençli bir esenlik duygusu geliştirmek için günlük ritmini geliştirir.
Hücre Bakımı	Bu program, yenilenme ve denge duygusunu teşvik etmeyi amaçlamaktadır.
Genel Dolaşım	Sağlıklı dolaşımı ve enerji akışını teşvik ederek vücudunun doğal dengesini ve canlılığını destekler.
Hücre Bütünlüğü	Hücrelerin genel uyumunu destekler, dengeyi korumalarına ve dış etkilere uyum sağlamalarına yardımcı olur.
Dünya Bağlantısı	İçsel uyumu ve gücü yeniden sağlamak için Dünya Ana'nın doğal frekanslarıyla yeniden bağlantı kur.

2.27. Mind Wave



Zihnimiz sürekli çalışıyor - streste gezinmek, çoklu görev yapmak, planlamak, tepki vermek, işlemek vb. Günü sonunda bunalmış, dağılmış ve bitkin hissetmek kolaydır.

Mind Wave program grubu, gürültüyü susturmaya yardımcı olmak ve daha merkezli, odaklanmış bir zihin durumunu desteklemek için oluşturulmuştur. Mind Wave, zihinsel bir mevcudiyet hissini teşvik ederek rahat ve dengeli bir deneyimi desteklemeyi amaçlayan programlar sunar.

Bir tutku projesinde yaratıcılığı ateşlemeyi veya gevşemeyi ve gerginlikten kurtulmayı hedefliyorsan, Mind Wave program grubu senin ritminle akar. Zihninin daha uyumlu, uyanık ve rahat hissettiren bir duruma geçmesine yardımcı olur.

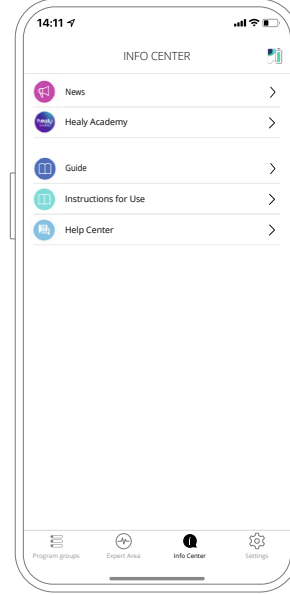
Sipariş No.	Program adı	Teknoloji	Süre	Frekans
1	Aktif Dikkat	HW	60 dakika	1 x Her Gün
2	Yaratıcılık	HW	60 dakika	1 x Her Gün
3	Bilişsel Yetenek	HW	60 dakika	1 x Her Gün
4	Varlık	HW	60 dakika	1 x Her Gün
5	Eğlence	HW	60 dakika	1 x Her Gün
6	Rahatlamış Farkındalık	HW	60 dakika	1 x Her Gün

Program adı	Açıklama
Aktif Dikkat	Uyanık kal ve ana tamamen bağlı kal. Bu program, performans ve problem çözme için beta dalga aralığındaki frekansları kullanarak zihne enerji verir.
Yaratıcılık	Teta dalga aralığındaki frekansları kullanarak yenilikçiliği ve sezgisel düşünmeyi tetikle, beyninin doğal yaratıcı enerji kaynağını harekete geçir.
Bilişsel Yetenek	Öğrenme, hafıza ve problem çözme yeteneklerini geliştirmek için tasarlanmış beta ve gama dalga aralığını uyaran bir programla zihinsel keskinliğini yükselt.
Varlık	Alfa ve gama dalga aralığını uyaran, farkındalık duygusu ve yüksek farkındalık yaratan benzersiz bir frekans karışımı ile kendini şu ana bırak.
Eğlence	Alfa ve delta dalga aralığıyla ilişkili frekanslar aracılığıyla sakinlik ve rahatlama hissini teşvik et.
Rahatlamış Farkındalık	Alfa dalgası aralığını uyarmak için tasarlanmış bir programla sakin, merkezlenmiş bir duruma ulaş ve zihinsel olarak mevcut kalırken gevşemeye devam et.

3. Ek Uygulama İşlevleri

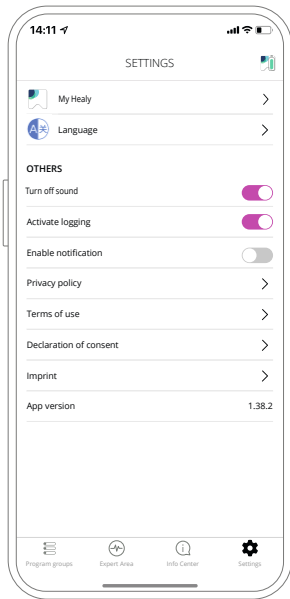
3.1. Bilgi Merkezi

Bilgi Merkezi menüsü, Healy'n hakkında tüm ilgili bilgileri içerir ve sana ek destek seçenekleri sunar.

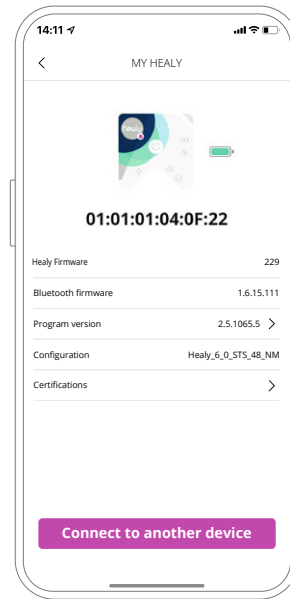


3.2. Ayarlar

Ayarlar menüsünde uygulama ve Healy cihazıyla ilgili tüm bilgileri bulabilir ve uygulama yapılandırmasını özelleştirebilirsin.

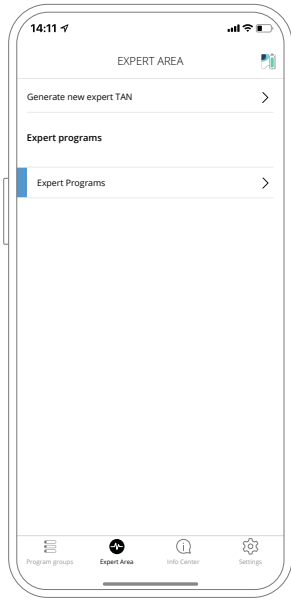


"Healy'm'e tıkladığında, cihazının donanım yazılımını güncelleyebilir, programlarının yapılandırmasını güncelleyebilir ve başka bir cihaza bağlanabilirsin.



3.3. Uzman Alanı

Uzman Alanında, HealAdvisor Cloud'daki uygulaman için benzersiz bir TAN oluşturabilir ve bunu uzman bir kullanıcıyla paylaşabilirsiniz. Uzman TAN ile, bir uzman kendi profesyonel sisteminden Uzman Programları sayfana programları tek tek aktarabilir veya daha önce aktarılmış olan programları silebilir.

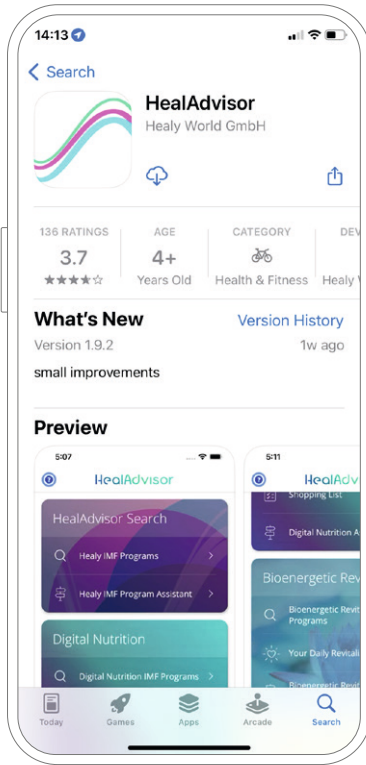


4. Healy'nin Akım Seviyesini Değiştir

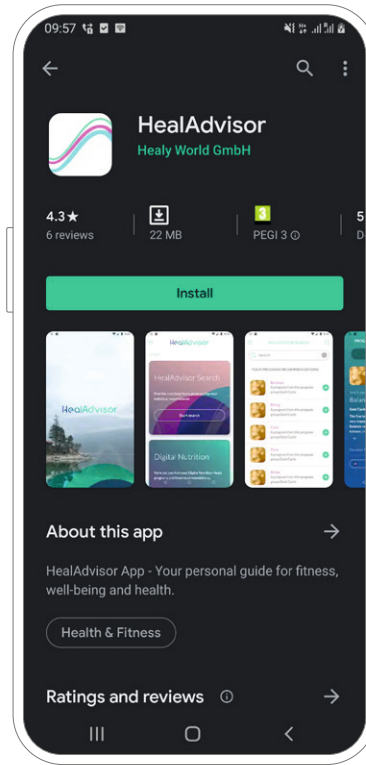
Bu özelliği, elektroniğe karşı duyarlı kişilerin ihtiyaçlarını karşılamak için oluşturduk çünkü istatistiksel olarak tüm insanların yaklaşık dörtte biri stimülasyon uygulamalarına duyarlıdır.

HealAdvisor uygulamasında, Healy IMF programlarınızın maksimum amperini kişisel ihtiyaçlarınıza göre ayarlayabilirsiniz. Mikroakım uygulamasına karşı duyarlılığınız yoksa, Healy IMF programlarının maksimum amperini artırmak ve 1000 Hz altındaki frekanslarda akımı daha iyi hissetmek için “Yüksek Akım” seçeneğini tercih edebilirsiniz.

HealAdvisor Uygulamasını, Apple App Store veya Google Play Store'dan indirin ve Healy Shop oturum açma verilerinizle oturum açın. Şimdi sağ alttaki “Ayarlar”a gidin ve “Healy Yapılandırması” menüsüne girin. Bir sonraki adımda Healy'nizin akım seviyeleri arasında geçiş yapabilirsiniz.



Şekil 5.1: Apple App Store'dan indir



Şekil 5.2: Google Play Store'dan indir

5. Healy Coil

Healy Coil, Healy için sunulan destekleyici bir bileşendir. Bu sayfanın alt kısmında bir örnek görebilirsiniz. Healy'ye takılabilir ve elektrot kablolarına gerek olmadan, kablosuz bir şekilde çalışır. Healy IMF programlarının elektrik akımları, Healy Coil boyunca akıp gider ve birbirini sıfırlayan zıt alan çizgilerine sahip iki manyetik alan üretir, ancak manyetik kuantum potansiyeli yine de değişmeden kalır. Buna Aharonov-Bohm etkisi denir.

Deneyimlerimize göre "Kuantum Potansiyel Frekansları" yani QPF'ler¹ meydana gelmiş olur. Bu QPF'lerle saf frekans Biyoenerjetik Alana daha derin bir katmanda aktarılır.

Bu sayede Kuantum Potansiyel Frekanslarının, herhangi bir gerçek fiziksel enerji iletmeyen biyolojik organizmalarla rezonansa girebileceğine, saf bilginin titreşeceğine inanıyoruz.

Healy Coil, Biyoenerjetik Alanı uyumlamak için IMF programlarını %30-100 yoğunlukta kullanmak üzere tasarlanmıştır.

1) Kuantum Potansiyel Frekansları (QPF) Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılması yoluyla sıhhatini desteklemek için tasarlanmıştır. Kontrollü ve rastgeleştirilmiş katılımcı gruplarında kör olmayan önce/sonra anketleri gerçekleştirdik. Bu anketler, uygulama sonrasında katılımcıların sıhhat düzeyinin daha yüksek olduğunu göstermektedir. Bunu, yaşam enerjisi akışı olarak adlandırdığımız ve geleneksel olarak chi (veya qi) ve prana olarak da bilinen Biyoenerjetik Alanın uyumlaştırılmasına bağlıyoruz. Bu durum, bağımsız çalışmalarla teyit edilmemiştir.



6. Healy HighWave

Healy HighWave, doğrudan cilde temas için bileğe takılan Healy için giyilebilir bir aksesuardır. Seçilen Healy programının belirli frekansları ile modüle edilen yüksek frekanslı bir taşıyıcı dalga tarafından üretilen bir elektrik alanı kullanarak frekansları kablosuz olarak vücuda iletir. Bu patentli teknoloji, sinyallerin vücudun derinliklerine, hatta hücrelerin kendisine ulaşmasını sağlayarak benzersiz ve zahmetsiz bir tam vücut enerjetik destek deneyimi sunar.

Healy HighWave hem HW (HighWave) hem de IMF (Individualized Microcurrent Frequency) programlarıyla kullanılabilir. Healy HighWave'in kendi güç kaynağı olmadığından ve doğrudan Healy cihazından güç aldığından, etkili çalışması için Healy yüksek akım modunda olmalı ve program yoğunluğu en az %40'a ayarlanmalıdır.

Healy HighWave'in farklı LED ışık desenleri, kullanılan Healy program frekanslarına, programlar içindeki frekans değişikliklerine ve vücuttaki elektrik alanının enerji dağılımına karşılık gelir. Farklı ışık desenlerinin anlamları şöyledir:

- **Sabit ışık:** HighWave bir program çalıştırıyor ve şu anda tek bir düşük frekans uygulanıyor. Healy, en az %40 yoğunlukta yüksek akım modundadır.
- **Tek yanıp sönüş:** Kısa bir süre için enerji iletilmediği için bir frekanstan diğerine geçerken LED yanıp sönür.
- **Yavaş yanıp sönüş:** Düşük frekans uygulandığında, LED yavaşça yanıp sönür. Bunun nedeni, modülasyonun, taşıyıcı dalganın Healy program frekansına göre açılıp kapanacak şekilde çalışmasıdır.
- **Hızlı yanıp sönüş:** Daha yüksek bir frekans uygulandığında, LED daha hızlı yanıp sönür ve çok yüksek frekanslarda yanıp sönme göz tarafından artık algılanmaz hale gelir.
- **Parlaklık değişiklikleri:** Metal pedler yaklaşık %40 program yoğunluğunda cilde temas ettiğinde, taşıyıcı dalga vücuda yayıldığı için LED daha sönük hale gelir. Ciltle temas olmadığında daha parlak hale gelir, çünkü bu durumda vücutta elektrik alanı oluşmadığında LED için daha fazla enerji mevcuttur. Yoğunluğu artırmak, LED'in daha parlak olmasına da neden olabilir, çünkü bu durumda hem elektrik alanı oluşturmak hem de LED'i tam parlaklıkta çalıştırmak için yeterli enerji mevcuttur.
- **Işık yok:** Sinyal üretilmiyor. Olası nedenler şunlardır:
 - Seçilen program IMF veya HW programı değildir.
 - Yoğunluk %40'ın altında
 - Yüksek akım modu etkin değil
 - Cilt teması zayıf
 - Frekans 500 kHz'nin üzerindedir (bu durumda, bu kadar yüksek frekansların modülasyonu daha fazla enerji gerektirdiğinden LED sönük görünebilir).





Frequencies for Your Life

Yayınlanma nedeni:

Healy World Bilişim Ltd. Şti.

Kazımdirik Mah. 296 | 2 SK. No: 33 35090 BORNOVA | İzmir | Türkiye

www.healy.world